

藤倉ハウス便り5月号

初めまして！

4月から藤倉ハウスのハウスマネージャーを勤めさせていただくことになりました大塚美歌です。
A君やスタッフの方々と楽しく過ごしていきたいと思っています！これからよろしくお願いします。

❖ 春が待ち遠しい ❖

藤倉ハウスにもスイセンやタンポポ、スマレなどが咲き始め、春が近づいてきました 🌸 残雪はまだ少しありますが、だんだんと暖かくなってきて山菜もたくさん出てきました！



🌿 よもぎ団子作り 🌿

藤倉ハウスに咲いていたよもぎを採って団子を作りました！

A君は初めてのよもぎ団子作り！

「よもぎの汚れ取りが大変だった 😓」そうです 💧
きな粉やあんこをつけて美味しく食べました 😊



♪ A君に今年の目標を聞いてみました♪

「昨年に引き続き、スキーを頑張りたい！」そして、「今年は、夏のトレーニングもしっかりやって来シーズンに備えたい！」と話してくれました 😊

4・5月は朝練習も頑張っています ❖

毎日学校から帰宅すると、練習動画を見て滑りを確認し、休日はトレーニングに励んでいるA君です！

良い結果に繋がるよう、皆さんも応援よろしくお願いします 🌈

藤倉ハウス

〒942-1429 十日町市松之山藤倉 190 番地 11

☎025-594-7676

e-mail fujikura7676@gmail.com

!! 食事会をしました !!

今年度初めての食事会をしました！

いつもお世話になっている方にもお越しいただき、楽しい時間をA君やスタッフのみなさんと過ごすことができました ❖

今回もたくさん豪華なメニューを作ってください、みんなでお腹いっぱい美味しくいただきました 😊

ありがとうございました 🌈

