



保健室だより

令和7年5月2日 第2号

新緑がさわやかな季節となりました。新年度が始まって1か月が経ちました。ご家庭でのお子さんの様子はいかがでしょうか。腹痛、頭痛など訴えることはありませんか。5月に入り、いわゆる「5月病」という症状が現れやすい時期です。4月スタートの多い日本では、1ヶ月の疲れがこの時期に現れることが多いことから5月病という名前が付けられたという説があります。お子さんの疲れが出始める時期かもしれません。ご家庭でお子さんの話に耳を傾け、寄り添い、不安な気持ちを受け止めてあげていただきたいと思います。ご心配な点等ありましたら、いつでもご連絡ください。



スクールカウンセラー来校日のお知らせ

今年度のスクールカウンセラーは、石黒 良和（いしぐろ りょうわ）先生です。来校予定は下記のとおりです。子どもたちとの面談や保護者の皆様との面談をさせていただきます。基本的に火曜日に設定しています（11月10日のみ月曜日）。お子さんのことや子育てのこと、話を聞いてほしいなどご希望がありましたらお気軽にご連絡ください。

【今年度の来校予定】

6月17日(火)	7月22日(火)	9月16日(火)	10月21日(火)
11月10日(月)	12月16日(火)	1月20日(火)	3月10日(火)

【面談を希望する場合】

担任又は養護教諭へ連絡



日程調整



決定後、保護者へ連絡。面談実施へ。



上記の流れで面談を実施したいと考えています。面談希望多数の場合はご希望に添えないこともあるかもしれませんが、なるべくご希望に添えるよう調整させていただきます。



AEDの設置場所を変更しました

まつのやま学園には2つのAEDがあります。これまでは職員室内と保健室内に設置していましたが、放課後や休日の部活動、社会体育等で学園を利用する際、鍵がしまっている場合に持ち出しに時間がかかってしまう懸念がありました。

そこで、放課後や休日でも学園での活動において非常時にすぐに持ち出せるよう、設置場所を変更しましたのでお知らせします。

○職員室前の廊下（公衆電話があった位置）

○体育館（ステージ向かって右側。社体出入口付近）



定期健康診断へのご協力ありがとうございます。5月の健診は下記のとおりです。引き続きご協力をお願いします。

～ 5 月の健康診断～

日時	内容	対象学年	備考
5月 8日（木）	尿検査二次	該当者のみ	朝登校したらすぐに提出する。
5月 15日（木）	眼科健診	全学年	眼科医：大淵信隆先生 （おおふち眼科）
5月 28日（水） 14:00～	歯科健診	全学年	学校歯科医：伊藤淳一先生 （伊藤歯科クリニック）

健康診断の結果、受診が必要なお子さんには「治療のお知らせ」をお渡ししています。用紙が届きましたら、お子さんと一緒にご確認いただき、早めの受診をお願いします。



誰もが疲れが出やすい時期です。そんな時は肩の力を抜いて、ゆったりすごしてみませんか？どれも心のお薬です。

