



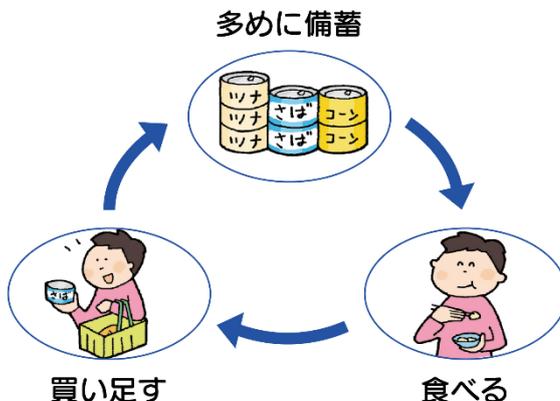
早寝、早起き、朝ごはん！

9月1日は、防災の日です。その日を含む8月30日から9月5日までは、防災週間と定められています。9月1日が防災の日となったのは、1923年9月1日に発生した関東大震災に由来します。この時期は、災害について考えたり、備えたりしましょう。

日常的に備蓄をしよう！

ローリングストック法

ローリングストック法とは、普段から少し多めに食品などを買っておき、日常的に食べて、食べた分だけ買い足す方法です。常に一定量の食料を備蓄でき、賞味期限切れによる廃棄も減らせます。また、災害時に食べ慣れているものが食べられます。



今月のおかまちメニューは大地の芸術祭とコラボ！

現在開催中の大地の芸術祭。夏休みに作品を見に行った人も多くいるのではないのでしょうか。給食では、いつもは月に1回のおかまちメニューを2回に増やし、作品から発想を得た料理を献立に取り入れました。作品名をそのまま献立名としましたが、給食として出す上では、どんな料理かわかる献立名も重要です。（アレルギー対応への配慮を含む） 作品名と材料を考慮した献立名を見比べつつ、とおかまちメニューの登場を楽しみに待っていてくださいね。

	大地の芸術祭作品名	材料を考慮した献立名
9月3日 (火)	米の家	コシヒカリごはん
	牛乳	牛乳
	西洋料理店 山猫軒	鶏肉のマスタードソース
	hi 8 way	無限キャベツ風ちりめん入りサラダ
	火の周り、砂漠の中	黒ごま豆乳スープ
9月4日 (水)	棚田	コシヒカリごはん
	牛乳	牛乳
	憧れの眺望	ハンバーグホワイトソースかけ きざみのりを添えて
	まつだい住民博物館	ぜんまい入りカラフル野菜の 抹茶ドレッシング
	除雪式奴奈川姫	貝たくさんしょうゆ汁

コラボしているのは全て松代地域で公開されている作品です。9月4日(水)に登場する「除雪式奴奈川姫」は、松代小学校・松代中学校のみなさんが作品作りに参加しています。どんな給食になっているのかな？お楽しみに！

8・9月の給食で使用する

十日町市産の食べもの

米、きゅうり、かぼちゃ、たまねぎ、にんにく、さつまいも、ピーマン、なす、そうめんかぼちゃ、夕顔、ぜんまい、えのきたけ、なめこ、枝豆

食べものなぞなぞの
答えは…

まいたけ！
(降参する=参った)

