

藤倉ハウス便り 8月号

トレーニング頑張っています！！

最近、夏場のトレーニングとしてロードバイクに乗っている A 君です！
スタッフが付き添い、藤倉ハウスの近くや広いグラウンドなどのコースを走っています 🚴

休日だけでなく、学校から帰宅後もほとんど毎日トレーニングを頑張っていて本当にすごいです ✨

スタッフ・大塚の余談…

A 君の安全を確保しつつ、時々動画や写真を撮るのですが、回数を重ねるごとに、「A 君をカッコよく撮るにはどの角度がいい？」
「ここでズームして、、」「ちょっと下から撮ってみる？」と一人で専属カメラマンのようなことを考えながら撮っています(笑)



この写真、A 君の表情も良くて
お気に入りの 1 枚です 🍷

ながなわとび大会！

7 月 12 日(土)に開催された「ながなわとび大会」に、
A 君が初めて松之山チームとして出場しました 😊
本番前の練習にも参加し、気合が入っていましたが、惜しくも優勝には届かず 🥲

ですが、松之山チームのメンバーと楽しい雰囲気の中で出来たことが嬉しかったようです ✨

誘ってくださった松之山チームの皆さん、ありがとうございました!!



お弁当の日 🍱

今年2回目のお弁当の日がありました！

前は「春 🌸」にちなんだお弁当でしたが、今回は「暑さに負けない食材を入れよう」がテーマでした ✨

A 君が作ったお弁当も、お肉や野菜、卵に果物も入っていてスタミナがつきそうです 😊!!
そぼろご飯はかわいいキャラクターになっています 🍷

みなさんは何のキャラクターが分かりましたか？

すぐおいしい♪
すごくおいしい♪

の、ひよこちゃんですよ 🐣



やっぱり丸かじりだよね 🍉

「キュウリがいっぱいあるね！」
「どうする？…丸かじりするか!!」

みんなで採れたてのキュウリを丸かじりして食べました 😊

「パリっ！パリっ！」

「今のいい音だね～ 🍷 (笑)」

新鮮なきゅうりがとっても美味しかったです 🍉



藤倉ハウス

〒942-1429 十日町市松之山藤倉 190 番地 11

☎: 025-594-7676

e-mail: fujikura7676@gmail.com