



卒業生のみなさん
ご卒業おめでとうございます。

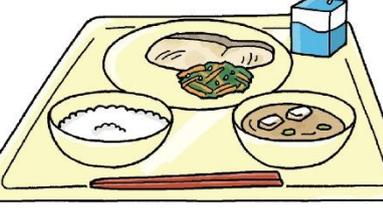
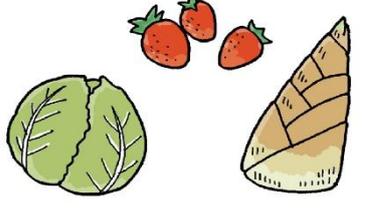


今年度の給食も残りわずかとなりました。卒業生の皆さんは「学校給食」といよいよお別れですね。

小学校～中学校の9年間で、約1700回の給食を食べたこととなります。この1700回の給食を通して身に付けたことをこれからの食生活に生かしてもらえると嬉しいです。

給食の時間をふりかえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備をすることができた 	<input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに盛りつけた 	<input type="checkbox"/> 楽しく会食することができた 
<input type="checkbox"/> バランスのよい食事のとり方がわかった 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物がわかった 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って食べることができた 

今年度の給食をふりかえろう！

			
<p>「とおかまちメニュー」 とおかまちのイベントや施設などを紹介する献立が登場しました。</p>	<p>「へるっ塩メニュー」 スパイスや柑橘など、おいしく減塩するための方法を紹介しました。</p>	<p>「学校給食週間」 様々な食育テーマについておいしく、楽しく紹介しました。</p>	<p>「手作りメニュー満載！」 マフィンや蒸しパン、グラタンなどの手づくりメニューが登場しました。</p>

3月の給食で使用する十日町市産の食べもの
米、わらび、ぜんまい、じゃがいも、白菜、大根、切り干し大根、なめこ、えのきたけ

たべものなぞなぞの
答えは…
ひしもち！

