

藤倉ハウス便り3月号

あんぼ作り♪

Sちゃん、初めての“あんぼ”作りをしました！
以前、家族で新潟に来た際に食べたことがあり、
「自分で作ってみたい！」ということで地域のお母さん方に
教えていただきました😊

あらかじめ作っていただいた具材を生地包み、30分程
蒸かすとあんぼの完成✨

最後に焼き目をつけたあんぼをお母さん方といただきました😊
Sちゃんはよもぎの生地にあんこが入ったあんぼが気に入ったそう
です！とっても美味しかったね！
みなさんありがとうございました😊



雪遊び❄️

A君とB君はハウスの外でも
全力で雪遊びを楽しんでいます👍
雪が降る中、2人でスコップや
スノーダンプを使ってせっせと
大きな穴を掘った日もあれば、
玄関前の雪山に滑り台を作って、
暗くなるまではしゃいで
遊んでいます😊



散歩♪

暖かい日、1万歩を目指して
散歩に出かけました👣
途中、雪が解けかけていた
地面を見ると「ふきのとう」
が出ていて少し早い春を
感じました😊
ハウスに戻り歩数計を
見ると、“9,000歩”！
1万歩には届かず😞



雪にジュースをかけて
食べるらしいけど、
美味しいの？😊



代休の日は息抜きに
お出かけ🌈



2月3日の節分はスタッフ
特製の恵方巻🍱



勉強も頑張っ
ています!!
えらいぞ👏



藤倉ハウス
〒942-1429 十日町市松之山藤倉190番地 11
☎025-594-7676
e-mail fujikura7676@gmail.com