



保健室だより

令和6年5月10日 第2号

新緑がさわやかな季節となりました。新年度が始まって1か月が経ちました。お家でのお子さんの様子はいかがでしょう。腹痛、頭痛など訴えることはありませんか。GWが終わり、いわゆる「5月病」という症状が現れやすい時期です。4月スタートの多い日本では、1ヶ月の疲れがこの時期に現れることが多いことから5月病という名前が付けられたという説があります。お子さんの疲れが出始める時期かもしれません。ご家庭でお子さんの話に耳を傾け、寄り添い、不安な気持ちを受け止めてあげていただきたいと思います。ご心配な点等ありましたら、いつでもご連絡ください。

*** スクールカウンセラー来校日のお知らせ ***

今年度のスクールカウンセラーは、石黒 良和 (いしぐろ りょうわ) 先生です。来校予定は下記のとおりです。子どもたちとの面談や保護者の皆様との面談をさせていただきます。お子さんのことや子育てのこと、話を聞いてほしいなどご希望がありましたらご連絡ください。

【今年度の来校予定】

6月18日(火)	7月9日(火)	9月3日(火)	10月8日(火)
11月5日(火)	12月10日(火)	3月4日(火)	

【面談を希望する場合】

担任又は養護教諭へ連絡



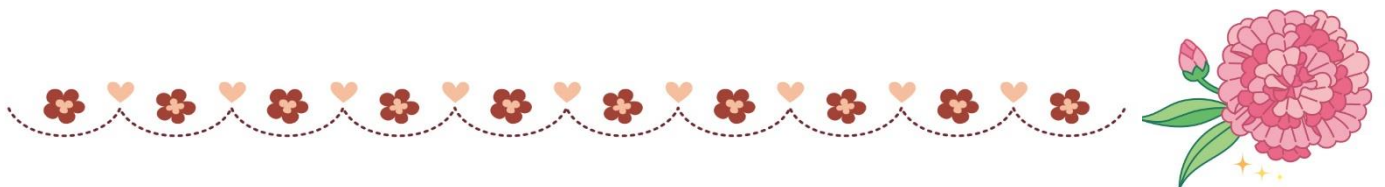
日程調整



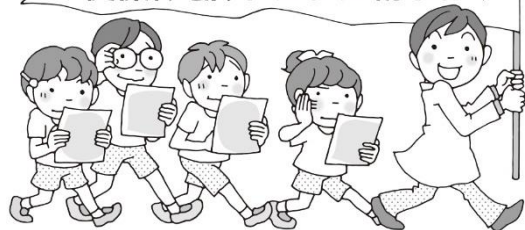
決定後、保護者へ連絡。面談実施へ。



上記の流れで面談を実施したいと考えています。面談希望多数の場合はご希望に添えないこともあるかもしれませんが、なるべくご希望に添えるよう調整させていただきます。



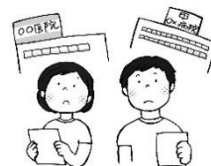
健康診断、まだまだ続きます



定期健康診断へのご協力ありがとうございます。5月の健診は下記のとおりです。5月30日の眼科検診で一通り終了となります。引き続きご協力をお願いします。

日時	内容	対象学年	備考
5月13日(月) 10:40~	耳鼻科検診	全学年	東京女子医大より
5月14日(火)	尿検査二次	該当者のみ	朝登校したらすぐに提出する。
5月14日(火) 13:30~	内科検診	全学年	学校医：鈴木和夫先生 (松代病院 院長)
5月17日(金) 13:55~	心臓検診	1・4・7年生	十日町検診センター
5月28日(火) 14:00~	歯科検診	全学年	学校歯科医：伊藤淳一先生 (伊藤歯科クリニック)
5月30日(木) 14:10~	眼科検診	全学年	眼科医：大淵信隆先生 (おおふち眼科)

健康診断の結果、受診が必要なお子さんには「治療のお知らせ」をお渡ししています。用紙が届きましたら、お子さんと一緒にご確認いただき、早めの受診をお願いします。



第1回まつのやま弁当の日 テーマ「運動会に向けてスタミナ弁当を作ろう！」

当日の持ち物・・・お弁当、水筒、はし、保冷剤、タフレット
※保冷バッグにお弁当を入れて持参することをお勧めします。

テーマは、ヘルス委員会の子どもたちが話し合って決めました。食中毒予防の3原則を守り、衛生面に十分に気をつけながら、お子さんと一緒にお弁当を作っていただきたいと思います。

詳細については別紙「お知らせ」をご確認ください。

<食中毒予防3原則>

- ① 細菌を食べ物に「つけない」
- ② 食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- ③ 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

