

# げんきだより



## ★ 尿検査のお知らせ ★

**4月22日（火）朝が提出日です！**

### ◆どんな検査なの？

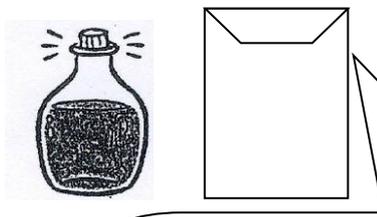
尿（おしっこ）の中にタンパクや糖、血液が出ていないかを調べて病気を早く見つけます。

### ◆おしっこのとり方

- ①おしっこをとる前日の夜、寝る前におしっこを出す。
- ②朝、起きたら、まずトイレへ。
- ③はじめに少しおしっこを出します。  
※尿道にたまった尿を捨てるため



- ④残りのおしっこを紙コップにとります。
- ⑤紙コップにとったらおしっこをポリ容器で吸い上げます。
- ⑥ポリ容器のふたをしっかりとめ、袋に入れます。



**◆のり、またはテープでとめてください。**

◆欠席される場合は、可能な限り採尿し、**8：30までに学校まで届けてください。**

◆とり忘れや生理の場合は、**用具を保管し、5/14（水）に提出してください。**