

※献立は、食材等の都合により変更させていただく場合があります。

月	火	水	木	金
<p>あさ ごはんをしっかりと食べて、体も心もイキイキさせよう！</p> <p>あさ た 朝ごはんをしっかりと食べると...</p> <p>ず のう からだ げんき こころ さえわたる頭脳！ 体に元気をチャージ！ 心もウォームアップ！</p>  <p>のう とど べん 脳にエネルギーが届き、勉 強によく集中できます。</p> <p>げんき からだ うご しょうちゅうりょく 元気に体を動かします。集中力も たか 高まり、けがの予防につながります。</p> <p>せいかつ ととの にち あか 生活リズムが整い、1日を明るく スタートできます。</p>	<p>1 はちじゅうはちや 八十八夜メニュー</p> <p>てづくり まっちゃ むしパン</p> <p>くきわかめの サラダ</p> <p>とうふとやさいの うまにどん</p> <p>ごはん</p>	<p>2 ひ こどもの日メニュー</p> <p>コーン おひたし</p> <p>かつおと だいずの みそがらめ</p> <p>ごはん</p> <p>わかたけ すましじる</p>		
<p>5 ひ こどもの日</p> 	<p>6 ふりかえ きゅうじつ 振替休日</p> 	<p>7</p> <p>にんじゃ サラダ</p> <p>ぶたにくの ケチャップ いため</p> <p>ごしひかり ごはん</p> <p>あつあげの みそしる</p>	<p>8</p> <p>きりぼし だいこんの ナムル</p> <p>はるまき</p> <p>ごはん</p> <p>やさいたつぷり ビーン スープ</p>	<p>9</p> <p>いちご ゼリー</p> <p>だいずと ひじきの サラダ</p> <p>ポークカレー ごはん</p>
<p>12</p> <p>はるキャベツと マカロニの サラダ</p> <p>わふう ハーブチキン</p> <p>ごはん</p> <p>さんさいの みそしる</p>	<p>13</p> <p>さっぱり ツナおひたし</p> <p>ミートコロッケ</p> <p>ごはん</p> <p>とりごぼう じる</p>	<p>14</p> <p>きりぼしだいこんの やきそば ふういため</p> <p>あかうおの いそかパン チーズやき</p> <p>ごしひかり ごはん</p> <p>キャベツと にくだんごの スープ</p>	<p>15</p> <p>はるさめと わかめの さっぱりあえ</p> <p>セルフ やきにくどんの ぐ</p> <p>ごはん</p> <p>きのこの かきたま スープ</p>	<p>16</p> <p>ちゅうか ひたし</p> <p>むしぎょうざの あまずだれ 2こ</p> <p>ごはん</p> <p>ジャージャン どうふ</p>
<p>19</p> <p>ひじきの そぼろに</p> <p>めばるの からあげ レモンソース</p> <p>ごはん</p> <p>みそ わんたんじる</p>	<p>20</p> <p>ミニみかん ゼリー</p> <p>ごもく とうふスープ</p> <p>ピビンバ ごはん</p>	<p>21</p> <p>わらびの こんぶあえ</p> <p>とうふの そぼろあんかけ</p> <p>ごしひかり ごはん</p> <p>いもだんご じる</p>	<p>22</p> <p>アスパラ サラダ</p> <p>さばの ソースに</p> <p>ごはん</p> <p>えのきと こまつなの みそしる</p>	<p>23 うんどうかいおうえん 運動会応援メニュー</p> <p>ガルパンソー サラダ</p> <p>チキンたれかつ</p> <p>ごはん</p> <p>つまりポークの スタミナ とんじる</p>
<p>26</p> <p>さんしよく ナムル</p> <p>はなしゅうまい</p> <p>ソフトめん</p> <p>ちゃんぽん スープ</p>	<p>27</p> <p>こくとう だいず</p> <p>つつじはら サラダ</p> <p>アスパラときのこの ハヤシライス</p> <p>ごはん</p>	<p>28</p> <p>しょうゆ フレンチ</p> <p>あじの くろずソース</p> <p>ごしひかり ごはん</p> <p>まめまめ みそしる</p>	<p>29</p> <p>かいそう サラダ</p> <p>ハンバーグ デミグラス ソース</p> <p>ごはん</p> <p>ふわふわ たまご スープ</p>	<p>30</p> <p>てづくり ひじき ふりかけ</p> <p>あさづけ</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたじゃが なんばんに</p>