

6月 よていこんだてひょう

※献立は、食材等の都合により変更させていただく場合があります。

月	火	水	木	金
2 だいずの コロコロ サラダ ぶたにくの しょうがやき ごはん ごま みそしる	3 へるっしょメニュー アスパラの マスタード ごまずあえ とりにくの うめジャム ソースかけ ごはん しおこうじで げんえん みそしる	4 もやしとにらの ナムル ポークしゅうまい 2こ コシヒカリ ごはん とうふの ちゅうかに	5 とおかまちメニュー 『きもの』をしょうかい! アップル シャーベット とおかまち がすりふう サラダ ゆうぜんの いろどりどん コシヒカリごはん	6 えだまめと ひじきの サラダ ★ししやもの いそべあげ ごはん なめこの みそしる
9 さんしょく ひたし ★あつあげの ごまみそ だれかけ ごはん しらたま じる	10 ツナいり ポテトサラダ ぶたにくの しおこうじ いため ごはん あつあげと こまつなの みそしる	11 にゅうばい 入梅メニュー やさいの うめあえ いわし フライ ごはん かみなり じる	12 コールスロー サラダ ぶたにくと アスパラの バーベキュー ソースいため ごはん とうふと やさいの スープ	13 あつさりあえ さばの みそに ごはん ごもくじる
16 ★きなこまめ もやしの ちゅうかふう おひたし ちゅうか めん しおラーメン スープ	17 ★くきわかめの カレーサラダ やさい コロッケ ごはん トマトスープ	18 ひじきの ちゅうかあえ ★あつあげの ちゅうか いため ごはん チャイナ ベジスープ	19 ★ごぼう サラダ ハンバーグ てりやき ソース コシヒカリ ごはん わかめと たまごの スープ	20 ごもく きんぴら あじの カレーやき ごはん キャベツと あぶらあげの みそしる
23 ミニ ピーチゼリー いろどり サラダ ハッシュド ポーク ごはん	24 ★きりぼし ナポリタン とりにくの マスタードやき ごはん とうにゅうde コーンクリーム スープ	25 キャベツの こんぶあえ ★てっかみそ コシヒカリ ごはん にくどうふ	26 ★わかめと こんにゃくの サラダ ★かみかみどん ごはん にらたま じる	27 いそかあえ あかうおの やくみソース かけ コーン ごはん キムチ とんじる
30 ★じゃこと あられの かみかみ ふりかけ キャベコン サラダ ごはん トマト カレー にくじゃが	6月は、「歯と口の健康週間」にちなんで、カルシウムが多い食品やかみごたえのある食品を使ったメニューがたくさん登場します。(★印のついたメニュー) ★とおかまちメニュー＆へるっ塩メニュー★ 6月から2月までの給食で、「とおかまちメニュー」と「へるっ塩メニュー」を提供します。 今年度のとおかまちメニューのテーマは、「みんなに伝えたい！とおかま치의『〇〇』」です。給食を通して十日町市のよさを紹介していきます。6月は『きもの産業』を取り上げます。 へるっ塩メニューでは、様々な工夫を凝らした減塩メニューを提供し、減塩への関心を高めていきます。			