

げんきだより



6月「中条小 歯と口の衛生月間」



* 歯科健診が実施されました。

今年度も学校歯科医 小野島 寛子先生（中条歯科クリニック）から一人ひとりの歯と口の状態を診ていただき、「昨年度よりも子どもたちのブラッシングが上手になりましたね」と褒めていただきました。

* 小野島先生からお答えいただいた質問を紹介します。



Q. 歯磨き粉は使用した方が良いですか。

A. 歯みがき粉はフッ素が入っており、予防効果があります。
そのため、歯みがき粉を使用した方が予防につながります。

Q. 就寝前にした方がよいこと（ホームケア）はありますか。

A. 歯みがきと、嫌がらなければフロスをしていただくと良いです。また、就寝前に水飲みをすることで口の中の清潔を保つことができます。お茶は、歯に着色してしまうため避けた方が良いです。

Q. 口臭が気になります。

A. 口臭の原因には、全身的なものと局所的なものがあります。歯科による原因だと、ブラッシングや着色、プラーク除去、口呼吸に気を付けることで改善することが多いです。

～ 健康診断について ～

調査票の記入・提出へのご協力ありがとうございました。医療機関での治療や精密検査が必要なと思われる児童へは、随時、「治療のすすめ」を配付しました。届きましたら、早めの受診をお願いいたします。

学校で行われている健康診断は「スクリーニング（ふるい分け）」と
いって専門機関での検査や治療が必要と思われる児童を選び出す
ものです。そのため、病院で詳しく診てもらった結果「異常なし」と診断
されることもあります。ご了承ください。

