

げんきだより



10月10日は



目の愛護デー

10月10日 目の愛護デー



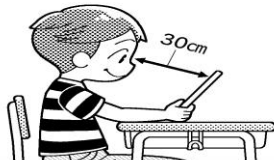
10を横にすると、まゆ毛と目のように見えるので、この日は、目の愛護デーとなりました。情報の80%を目から取り入れていると言われていて、私たちの目は、休みなく働いています。10月は、特に目に優しい生活を心掛けましょう！

・ 目を大切にしよう ・

まへがみがめにかからないようにする



ほんやタブレットは目から30cm以上はなす



よごれた手でさわらない



部屋の明るさに注意する



© 少年写真新聞社 2023



配付書類の確認をお願いします！

① 9月の身体測定の結果

「わたしの健康」の該当学年の欄にサインか押印をし、学校へご提出ください。

② R7 年度 健康診断の結果

今年度の結果が記載してありますので、ご確認ください。用紙は、学校に返却する必要はありません。ご家庭で保管ください。

