

心も体もみんな元気！

中条小 ほけんだより

令和8年4月8日 No.1

げんきだより



入学・進級おめでとございます！

明日の入学式で16名の1年生を迎えて新年度が本格的にスタートします。子どもたちにとってどきどき、わくわくの4月です。新しい仲間と楽しい学校生活が送れるよう保健室からサポートしていきます。「げんきだより（保健だより）」では、保健行事や心と体の健康などについてお知らせします。よろしくお願いいたします。

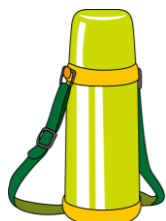
* 調査票提出のお願い *

「保健室連絡ファイル」に入れ、**4月20日(月)にご提出ください。**

健康診断等に伴って必要になりますので、期日までにご提出くださいますよう、ご協力をお願いいたします。

- ① 保健調査票
- ② 結核検診問診票
- ③ 歯科質問用紙(3年)

中条小では、熱中症予防・感染症予防のため年間を通じて水筒持参を推奨しています。可能な限り持たせてください。



ランドセルに予備用マスクを2～3枚常備してください。給食時や感染予防対策時に使用します。



週末に、歯ブラシを持ち帰りますので、洗ってください。毛先が傷んでいたら交換をお願いいたします。



☆マスクや歯ブラシの準備は、ぜひお子さんと一緒にお願いします☆

お知らせとお願い

毎朝の健康観察

お忙しいことと思いますが、毎朝、ご家庭で健康観察を行い、無理のないように登校させてください。

欠席の連絡について

欠席の連絡は、必ず**朝7:45までに**

Home & school に入力をお願いいたします。

電話連絡の場合は朝7:45～8:05までにお願ひします。事前に決定している場合は、連絡帳でも結構です。

出席停止について

学校保健安全法に基づき以下の感染症は出席停止となります。感染症と診断された場合は、医師に登校について確認していただき、学校までお知らせください。登校再開時に「登校許可書（医師記入）」または「療養解除届（保護者記入）」が必要になります。用紙は、当校のホームページからダウンロードできます。

【出席停止となる感染症】

新型コロナウイルス インフルエンザ 麻疹 風疹 水痘 流行性耳下腺炎 咽頭結膜熱

【医師の判断により出席停止と考えられる主な感染症】

流行性角結膜炎 感染性胃腸炎 マイコプラズマ感染症 溶連菌感染症 手足口病 …等

独立行政法人日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について

学校の管理下で発生した災害について、医療費等が給付されます。学校の管理下でけが等をして医療機関に受診された場合は、学校へお知らせください。申請書類をお渡しします。受信時には、受給者証は使用せず、健康保険証の負担割合（3割）で算定された金額を払ってください。申請後、指定口座に振り込まれます。

保健室での対応について

保健室は、家庭または医療機関へ繋ぐまでの応急処置をする場です。そのため、次のことは対応することができません。ご理解とご協力をお願いいたします。

- (1) 継続的な手当て・・・家庭でのけがは家庭で手当てを行ってください。
- (2) 内服薬の処方・・・病院で処方していただいでください。

★保健室での早退の目安です★

- ① 37.5℃以上の発熱が見られる場合
- ② 発熱はみられなくても、1～2時間休養しても回復しない場合
- ③ おう吐した場合

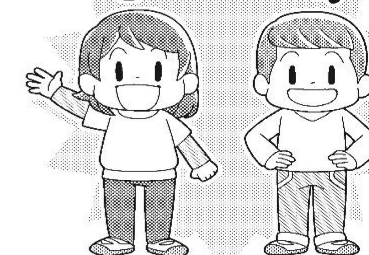
このような場合以外でも、必要に応じてご連絡させていただく場合があります。

今日の調子はどうかな？

次のこう目について、毎朝チェックしましょう。

- ぐっすりねむれたか。
- すっきりと目が覚めたか。
- 朝ご飯を食べたか。
- うちが出たか。
- 熱っぽくはないか。
- 痛いところはないか。
- はれているところはないか。
- 体で動かすににくいところはないか。
- 気持ちは悪くないか。
- なやんでいることはないか。

Check!!



* 気になることがあったら、おうちの人や先生に相談しましょう。