

# げんきだより



さわやかな季節となりました。朝晩はまだ肌寒いですが、日中は気温も上がり、暖かな日が続いています。1日の寒暖差が大きい時期のため、上着を用意し、気温に合わせて衣服の調整ができると良いと思います。

また、5月は学校生活にも慣れ、疲れが出やすくなったり、けがが増えたりする時期です。生活リズムを整え、元気いっぱい過ごしましょう。

5月 **健康診断** まだまだ続きます

- 18日(月) 内科検診
- 19日(火) 尿検査2次
- 21日(木) 歯科健診
- ★朝の歯みがきを忘れずをお願いします★
- 28日(木) 心臓検診(1・4年生)

## \* 調査票提出のお願い \*

「保健室連絡ファイル」に入れ、**5月18日(月)までにご提出ください。**

ご提出いただく前に、再度、必要事項が記入されているか確認し、記入漏れがないようにご協力お願いいたします。また、健康診断等に伴って必要な書類になりますので、期日までにご提出ください。よろしくお願いいたします。

- ①プール前健康調査 ②心臓検診調査票(1・4年)
- ③耳鼻科アンケート(1・2・4・6年)
- ④色覚検査希望調査(4年) ⑤修学旅行前健康調査(6年)

## フッ化物洗口が 始まります!

5月15日からフッ化物洗口が始まります。フッ化物洗口は歯質を強化してむし歯予防に繋げるものです。効果的に行うためには、1日3回食後の歯みがきを忘れずに行うことが大切です。

☆1年生は初回、水うがいで練習します。

おうちの方へ

「**いってらっしゃい**」の前に  
お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか?
- 顔色は悪くないですか?
- 食欲はありますか?
- いつもと違うところはありませんか?



気になる点があれば、  
小さなことでもお知らせください。