

た まな
食べて学ぼう！

【令和8年・9月号】

とおかまちメニュー新聞

発行：十日町市栄養教諭・教育委員会



はっけん たから
発見！とおかま치의宝もの



えちごつまり
FC越後妻有



じょし せんしゅ たなだ ほぜんかつどう
女子サッカー選手が棚田の保全活動

だいち げいじゅつさい うんえい はげ
や大地の芸術祭の運営に励みながら、
トップリングを目指しています。全国で
も他に類を見ないプロジェクトです。

がつ 9月のとおかまちメニューは、FC越後
つまり みな 妻有の皆さんにちなんだ献立です！

おおや せんしゅ おおだいら せんしゅ 大矢選手と大平選手にインタビュー！



 おおや ちひろ せんしゅ 大矢千尋選手 ポジション: ミッドフィルダー M F しゅっしん にいがたけん にいがたし 出身: 新潟県新潟市 す た もの 好きな食べ物: チョコアイスポテト	 おおだいら ゆき こ せんしゅ 大平友紀子選手 ポジション: ミッドフィルダー M F しゅっしん にいがたけん にいがたし 出身: 新潟県新潟市 す た もの 好きな食べ物: オムライス
Q: サッカーを始めたのはいつですか？FC妻有に所属したきっかけは？	
A: しょうがっこう 4年生くらいです。兄の影 響 が 大きかったですね。女子サッカーを続ける かんきょう さが 環境を探して、FC妻有を知りました。	A: しょうがっこう 5年生くらいです。友だちとサッ カーをして遊ぶのが好きでした。クロアチア ピッチでの試合を見たのがきっかけです。
Q: 十日町で「素晴らしいな」と感じることは？	
A: まち 街のあちらこちらにアート作品があるの はすごいですね。お米も空気もおいしい。関 わる人全員が助け合いの心 があって、優 しい。ここでならやっていける！と思いまし た。天然芝のクロアチアピッチでプレーでき て応援団の皆さんがすごくあたたかいです。	A: め な が わ れんしゅう 奴奈川キャンパスで練習をしていると、 ち い き か た 地域の方が「がんばってね！」と声をかけて くれたり、やさい 野菜をくださったりして、優しい ひと 人ばかりです。クロアチアピッチは対戦相手 せんしゅ 選手もプレーできることを喜んでくれるく らい素晴らしい施設です。
Q: 今後の目標をお願いします！	
A: 目標は、ほくしんえつ 北信越リーグ優勝、こうごうはいゆうしょう 皇后杯優勝 です！	A: ち い き みな えが お つく だ 地域の皆さんの笑顔を作り出せるよう に、げんき いっぱいがんばります！

チェック!



つまり おおやせんしゅ おおだいらせんしゅ
FC妻有 大矢選手・大平選手から、メッセージ動画をいただきました！
みぎ 右にある2次元コードを読み取って、ぜひ見てください！

