

6月の予定献立



食育パズル

<こたえ> はやね はやおき あさごはん

月	火	水	木	金
2 ひじきの いりどり あえ あつやき たまご ごはん チキン にくじゃが	3 ごまひたし ぶたにくの ジンジャー いため ごはん とうふの みそしる	4 ★歯と口の健康 週間 4～10日 りんごと ヨーグルトのゼリー かみかみ サラダ あつあげと きのこの ピリからどん (ごはん)	5 しょうゆ フレンチ ししゃも フライ ごはん (ごはん) ごぼうと にら ごまみそしる	6 パンネの ナポリタン とりにくの コーンフレーク やき ごはん コンソメ ジュリ エヌ
9 わかめの サラダ きなこまめ しおラーメン スープ ちゅうか めん	10 のりず あえ かみかみどん のせてたべよう! ごはん なめこ じる	11 きりぼし だいこんの いために メバルの カレーマヨ やき ごはん かきたま じる	12 コーン いり ひたし くるまふの なんばん づけ ごはん とりだんご じる	13 ひじきの マリネ とりにくと だいこんの トマトに ごはん やさい スープ
16 フレンチ マカロニ サラダ ポークカレー	17 はるさめの ちゅうか いため あんかけ シュウマイ ごはん とうふの ちゅうか スープ	18 ★へるつしょ メニュー アスパラの マスタード あえ とりにくの うめジャム ソースかけ ごはん しおこうじ じる	19 キャベツの あさづけ そばろどん のせてたべよう! ごはん (ごはん) じゃがいも のみそしる	20 ごまあえ さばの あまからやき ごはん さわに わん
23 ★とおかまち メニュー グレープゼリー とおかまち がすりふう サラダ ゆうぜんの いりどりどん	24 いそか あえ あつあげの おろし あんかけ ごはん スタミナ とんじる	25 グリーン サラダ オムレツ ケチャップ ソース ごはん (ごはん) クリーム シチュー	26 ひじきの そばろに あかうおの やくみソース かけ ごはん きりぼし だいこんの みそしる	27 はるさめ サラダ てりやき ハンバーグ コーン ごはん ワンタン スープ
30 カラフル ベジサラダ ビーンズ キーマカレー	① ② ③ ④ ⑤ や は お き あ ご ん ヒントを見て縦に言葉を入れましょう。 太枠の中に言葉があらわれます。 ① 朝のあいさつ。 ② 田んぼで〇〇 かりをします。 ③ 野菜を売って いる店。 ④ 雨が降ったら さすもの。 ⑤ 夜空にさく花。			