

7・8月の予定献立



月	火	水	木	金
 	1 ひじきの いろいろ あえ メバルの パンこやし ごはん じゃがいもの みそしる	2 ★ハるつしょ メニュー レモン ナムル ブルコギ ごはん (ごはん) トマト スンドゥブ	3 かおり づけ ツナそぼろ どん のせてたべよう! ごはん うすくず じる	4 給食試食会 コーン いり ひたし とりにくの BBQソース ごはん なつやさいの みそしる
	7 おほしさま ゼリー はるさめ サラダ マーボー なすどん 	8 きりぼしと ひじきの にも やさい コロケ ごはん みそかき たまじる	9 ★とおかまち メニュー じゃがいもの アピージョ ふう チキンの ピザやき ごはん (ごはん) なつやさいの カレー スープ	10 グリーン サラダ あつあげの そぼろ あんかけ ごはん くるまふの みそしる
14 にくみそビビンバ ナムル にくみそ ごはん ビーフ スープ 	15 しおこんぶ あえ ぶたにくと じゃがいもの あげに ごはん とうふの みそしる	16 フレンチ サラダ なつやさいの ミートソース ソフトめん 	17 ごまあえ あかうおの ピリから ソース ごはん (ごはん) なつの のっぺい じる	18 1・2年生給食なし カリコリ きゅうり あつあげの みそいため ごはん なめこの かきたま スープ
21 海の日 	22 おかか あえ あつやき たまご ごはん ゆうがおの そぼろに	23 ピーチゼリー えだまめと わかめの サラダ チキンカレー (ごはん) 	24 ひじきの マリネ ハンバーグ トマト& オニオンソース ごはん ABC スープ	 いろいろの サラダ フレッシュ トマトの ハヤシライス
今年度も月1回、「とおかまちメニュー」「ハるつしょメニュー」(市内統一)を実施しています！ 「とおかまちメニュー」のテーマは、『みんなに伝えたい！十日町の魅力』です。 今月は、市内のキャンプ場を紹介し、給食風にアレンジしたキャンプ飯を味わいます。 「ハるつしょメニュー」は、減塩をテーマにしたメニューです。旬の食材やだしのうま味、 香辛料の風味などを生かし、塩分控えめでもおいしく食べられるように工夫しています。				8月29日 いろいろの サラダ フレッシュ トマトの ハヤシライス