

9月の予定献立



月	火	水	木	金
1 とうにゅう パンナコッタ はるさめ サラダ マーボーどん 	2 いそかあえ あげじゃがの そぼろに ごはん とうふの みそしる	3 チンジャオ ロースー コーン しゅうまい ごはん (3シカリ) とうがんの かきたま スープ	4 ひじきの マリネ とりにくと だいずの トマトに ごはん (3シカリ) コンソメ ジュリ エンヌ	5 ごまあえ シイラの フライ ごはん なつやさい のみそしる
8 じゃがいも のきんぴら わふう おろし ハンバーグ ごはん わかめの みそしる	9 ひじきの いろどり あえ まめみそ ごはん こうやとうふ のたまご とじに	10 コーン いり ひたし さばの みそに ごはん (3シカリ) さわにわん	11 グリーン サラダ オムレツ ケチャップ ソース ごはん かぼちゃの シチュー	12 つまり ちやまめ ぶたキムチ どんのぐ のせてたべよう! ごはん いもだんご じる
15 敬老の日 ほうろう ひ	16 おかかあえ そぼろどん のぐ のせてたべよう! ごはん じゃがいも のみそしる	17 いたうりの サラダ ほうぎょうザ ごはん (3シカリ) あつあげの ちゅうか スープ	18 ひじきの いために あかうおの マヨネーズ やき ごはん さつま とんじる	19 ぶどうゼリー フレンチ サラダ ミートボール カレー
22 あおまめ サラダ ちゅうか どん 	23 秋分の日 しゅうぶん ひ	24 ごまドレ あえ チキン たれカツ ごはん (3シカリ) 心の みそしる	25 のりず あえ あつあげの ピリから そぼろ ごはん わふう ワンタン スープ	26 ★へるつしよ メニュー きりざい ししゃもの いそべあげ ごはん トマト にくじゃが
29 あさづけ じゃが チーズ しょうゆ ラーメン スープ ちゅうか めん 	30 ★とおかまち メニュー なし しおこうじ ナムル みそ キーマカレー 	こんげつ 今月のとおかまちメニュー♪ だいち げいじゆつまいきん 大地の芸術祭作品「うぶすなの家」コラボ ・うぶすなの家特製 みそキーマカレー ・山菜とズッキーニの 塩麴ナムル じほさん しゆくせい 地場産の食材をたっぷりを使ったメニューです。お楽しみに！		