

11月の予定献立



月	火	水	木	金
3 文化の日 ぶんかひ	4 ごまあえ ツナそば どん(ぐ) のせてたべよう! ごはん とうふの みそしる	5 ひじきの いろどり あえ まめみそ ごはん (3シカリ) いもになべ	6 あおのり ポテト ぶたにくと れんこんの ガーリックいため ごはん わかめ スープ	7 あぶらあげと やさいの ひたし あじのカレー ふうみあげ ごはん さわにわん
10 だいしゅうかくるい 大収穫祭の 振替休業日	11 カラフル ベジサラダ きなこあげ パン はくさいの クリームに	12 はるさめの ちゅうか いため あんかけ シュウマイ ごはん (3シカリ) なめこの かきたま スープ	13 きりざい あつやき たまご ごはん にくじゃが	14 1・2年生給食なし れんこんの のりマヨ あえ さばの あまからやき さつまいも ごはん だいこんの みそしる
17 かたぬきチーズ もやしの ちゅうか あえ マーボー あつあげどん	18 おかかあえ ハンバーグ わふうきのこ ソース ごはん こんさいの ごまみそ しる	19 げんじまめ ちぐさあえ けんちん じる ゆでうどん	20 ひじきの マリネ メバルの パンこやき ごはん やさい スープ	21 ★キラッと新潟米 地場もん献立 うちまめ いりポテト サラダ くるまふの ホツボロづけ ソース ごはん (3シカリ) ずいきの みそしる
24 振替休日 ふりかえきゅうじつ	25 りんご フレンチ サラダ さつまいも カレー	26 ごまひたし さけフライ ごはん (3シカリ) とんじる	27 ★へるつしょ メニュー ゆかり ドレッシング サラダ あぶらあげの しょうがみそ やき ごはん おやこに	28 になます とりにくの しおからあげ ごはん じゃがいも のみそしる

◎食材等の都合により献立を変更させていただく場合があります。



～11月は「**米飯給食・地場産給食推進月間**」です～



11月21日(金)に『**キラッと新潟米★地場もん献立**』を実施します!!

十日町産のキラッと輝く米をおいしく味わってもらうために、ご飯が主役の和食献立を市内一斉に提供します。ご飯を引き立たせるのは、だしをしっかりと効かせ、地場もんをたっぷり使ったみそ汁やご飯に合うおかずです。十日町のおいしさを味わいましょう。

