

1月の予定献立



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|--|--|
| <p>★冬休みも「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えよう★</p> | | | <p>8</p> <p>はなみかん</p> <p>だいこんとツナのサラダ</p> <p>ちゅうかどん</p> | <p>9</p> <p>ひじきのマリネ</p> <p>オムレツケチャップソース</p> <p>ごはん(3シカ)</p> <p>マカロニのクリームに</p> |
| <p>12</p> <p>成人の日</p> | <p>13</p> <p>のりマヨネーズあえ</p> <p>くるまふのあげに</p> <p>ごはん</p> <p>しおちゃんこじる</p> | <p>14</p> <p>かおりづけ</p> <p>あつあげのピリからいため</p> <p>ごはん(3シカ)</p> <p>かきたまじる</p> | <p>15 ★へるっしょメニュー</p> <p>チャプチェ</p> <p>たらからのあげ</p> <p>ごはん</p> <p>トマトチゲなべ</p> | <p>16</p> <p>おかあえ</p> <p>ごもくそぼろどん(ぐ)</p> <p>ごはん</p> <p>わかめのみそしる</p> |
| <p>19</p> <p>きりぼしとひじきのにも</p> <p>てりやきハンバーグ</p> <p>ごはん</p> <p>こんさいのみそしる</p> | <p>20 ★とおかまちメニュー</p> <p>りんご</p> <p>ゆきんこサラダ</p> <p>キャロットピラフ</p> <p>ゆきやまクリームソースかけ</p> | <p>21</p> <p>キャベツのあさづけ</p> <p>むしぎょうざ</p> <p>みそラーメンスープ</p> <p>ちゅうかめん</p> | <p>22</p> <p>あおまめサラダ</p> <p>チキンたれかつ</p> <p>ごはん(3シカ)</p> <p>はくさいのみそしる</p> | <p>23</p> <p>ごまあえ</p> <p>メバルのカレーマヨやき</p> <p>ごはん</p> <p>がんものそぼろに</p> |
| <p>全国学校給食週間 (テーマ) ふるさと♥とおかまち</p> <p>詳しい内容は、後日発行の「給食週間特別号」でお知らせします。お楽しみに！</p> | | | | |
| <p>26</p> <p>フルーツゼリー</p> <p>じばもんしょうゆフレンチ</p> <p>とおかまちカレー</p> | <p>27</p> <p>ごまひたし</p> <p>やきぐりコロッケ</p> <p>くろまいいりごはん</p> <p>じょうもんなべふうスープ</p> | <p>28</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>チキンカチャトーラ</p> <p>ごはん(3シカ)</p> <p>ミルファンティ</p> | <p>29</p> <p>ゴロゴロサラダ</p> <p>さけのみそやき</p> <p>ごはん</p> <p>みぞれじる</p> | <p>30</p> <p>あか・き・みどりのさんしよくひたし</p> <p>あつあげのすみぬり</p> <p>ごはん</p> <p>あまざけとんじる</p> |

※食材等の都合により献立を変更させていただく場合があります。

家族で給食について
語り合ってみませんか

好きな献立や給食時間の印象深い出来事など、給食の思い出を家族みんなで話してみましょう。今の給食と昔の給食の違うところ、同じところなどを知ることができるかもしれません。

