

# 3月の予定献立



※食材等の都合により献立を変更させていただく場合があります。

月	火	水	木	金
2 コーンいりひたし さばのみそだれかけ ごはん はるののっぺいじる	3 ミニミニピーチゼリー あおなのいるどりあえ とりにくのフレーフレークあげ ごはん とうふのみそしる	4 やみつきキャベツ あつあげのすぶたふういため ごはん(おひかり) かきたまスープ	5 はるいろサラダ ハヤシライス	6 ごまずあえ がんものふくめに ごはん とりだんごじる
9 だいずとやさいのナムル ぼうぎょうざ しおラーメンスープ ちゅうかめん	10 いそマヨネーズあえ ししゃもフライ ごはん さわにわん	11 きりぼしとひじきのにも ハンバーグケチャップソース ごはん(おひかり) はるキャベツのみそしる	12 くだものヨーグルトあえ いそかまめ がたにくのうまにどん	13 しょうゆフレンチ タンドリーチキン ごはん とうにゅうシチュー
16 あおまめサラダ あつあげのねぎしおそぼろあんかけ ごはん くるまふのみそしる	17 おからサラダ あつやきたまご ごはん にくきのこじゃが	18 ひじきのマリネ ABCスープ セルフチキンライス・ごはん・おひかりの夕	19 なのはなあえ メバルのピリからソース ごはん とりごぼうじる	20 春分の日

23  
おいわいケーキ  
フレンチサラダ  
ポークカレー

## ふるさと♥とおかまち

とおかまち市は、歴史・文化・産業・自然等の宝庫です。給食を通して、魅力ある十日町の宝物について学んでもらいたいという思いから、とおかまちメニューや給食週間に「十日町」をテーマにした給食を提供しました。



年間を通して地場産の食材を積極的に活用し、そのおいしさを味わいました。



ちさんちしょう 地産地消

<とおかまちメニュー> 新市誕生20周年記念献立

- ・ごはん ・ネージュコロッケ ・彩りあえ
- ・お祝いすまし汁 ・味つけのり ・牛乳

<給食 週間> 十日町の伝統行事

- ・ごはん ・厚揚げのすみぬり
- ・赤黄緑の三色ひたし ・甘酒豚汁 ・牛乳

