

6月の予定献立



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|---|---|
| 1 もやしちゅうかあえ ギョーザ2こ ごはん マーボーじゃが | 2 かおりづけ ツナそぼろどんのぐ ごはん さわにわん | 3 いろどりあえ チキンたれかつ ごはん(コシヒカリ) なめこじる | 4 ★歯と口の健康週間 4~10日 レモンゼリー かみかみサラダ あつあげときこのカレー | 5 ごまあえ にくどうふ ごはん ふうみそじる |
| 8 あさづけ ジャがチーズ あんかけラーメンスープ ちゅうかめん | 9 しょうゆフレンチ ほうれんそうオムレツ ごはん チキンクリームスープ | 10 のりずあえ かみかみどんのぐ ごはん(コシヒカリ) とうふうみそじる | 11 カリコリきゅうり あつあげのみそいため ごはん かきたまじる | 12 ごまひたし メバルのうめおかああげ ごはん しおとりじる |
| 15 ★サッカーワールドカップ応援メニュー グリーンサラダ イラストコロッケ ごはん ミートボールトマトスープ | 16 じゃがいものきんぴら さばのあまからやき ごはん わかめのみそじる | 17 ごまドレッシングあえ まめみそ ごはん(コシヒカリ) こうやとうふうのたまごとじ | 18 りんごゼリー はるさめサラダ ちゅうかどん | 19 ★へるっしょメニュー コーンいりひたし くるまふのなんばんづけ ごはん つまじり |
| 22 しおこんぶあえ ぶたにくのハーゲンダッシュ ごはん きりぼしだいこんのみそじる | 23 ひじきのマリネ やさいスープ セルフチキンライス ・ごはん ・チキンライスのぐ | 24 ★とおかまちメニュー おひたし さけとだいのあげ ごはん(コシヒカリ) やまのさちじる | 25 チャプチェ あつあげのチリソース ごはん ワンタンスープ | 26 おかあえ あつやきたまご コーンごはん にくじゃが |
| 29 フレンチサラダ なつやさいのハヤシライス | 30 ひじきのそぼろに あじのカレーふうみあげ ごはん キャベツのみそじる | <div style="text-align: center;"> <h2>とおかまちメニュー</h2> <p>＜発見！とおかまの宝もの＞</p> <p>6月のテーマは『縄文時代と火焔型土器のクニ』です。縄文時代に食べられていたとされる食材を紹介します。</p> <h2>へるっしょメニュー</h2> <p>旬の食材やだし・うま味、香辛料などの風味を生かし、塩分控えめでもおいしく食べられる工夫を紹介します。</p> </div> | | |

©食材等の都合により献立を変更させていただく場合があります。