



























7月の予定献立



月	火	水	木	金
 		1  ラーメンサラダ ぼうぎょうざ ごはん (37cc) あつあげのちゅうかスープ	2  コーンいりひたし そぼろどんのぐ ごはん くるまふのみそしる	3 給食試食会  ひじきのマリネ とりにくとだいずのトマトに ごはん やさいスープ
	6  くきわかめのきんぴら やさいコロッケ ごはん とうふのみそしる	7  パインゼリー  はるさめサラダ マーボーどん	8 ★へるっ塩  メニュー ごまひたし とりにくのうめおかかあげ ごはん (37cc) なつやさいのみそしる	9  ジャーマンポテト ハンバーグデミソース ごはん ふわふわたまごスープ
13  ごまドレッシングあえ あつやきたまご ごはん じゃがいものそぼろに	14 ★とおかまち  メニュー ひかりのやかたのそらいろゼリー ナカゴグリーンパークスープ かわにししぐれどん ・ごはん ・しぐれどんのぐ	15  えだまめとわかめのサラダ ミートソース  ソフトめん	16  いそかあえ メバルのピリからソース ごはん (37cc) とりだんごとなすのみそしる	17  ごもくビーフン ポークしゅうまい2こ ごはん かきたまスープ
20  海の日	21  グリーンサラダ パンプキンスープ セルフツナカレーピラフ ・ごはん ・ピラフのぐ	22 1・2年生  給食なし だいずのいそに たちうおのごまけチャップソース ごはん (37cc) じゃがいものみそしる	23  しょうゆフレンチ あつあげのねぎしおそぼろあんかけ ごはん さわにわん	24  ローストポテト チンジャオロースー ごはん ゆうがおのちゅうかスープ
27  ピーチゼリー  ふくじんあえ なつやさいカレー	28  ごまあえ あかうおのレモンふうみあげ ごはん かぼちゃとんじる	29  ABCスープ タコライス ・ごはん ・タコスミート ・トッピングやさい	8 / 31 (月)  フルーツポンチ ゆでとうもろこし フレッシュトマトのハヤシライス	