





# 10月の予定献立

給食回数： 21回 十日町市立吉田小学校

	月	火	水	木	金	
こんだて		<b>1</b> ひじきの いりどり サラダ  ちゅうかライス	<b>2</b> キャベツの あさづけ  きのこ けんちんじる	<b>3</b> いたうりの サラダ  ごはん	<b>4</b> こんぶ サラダ  ごはん	まめみそ  きりぼし だいこんの しょうゆじる
		<b>7</b> ピリからどん のぐ  ごはん なまあげの スープ	<b>8</b> あおまめの あえもの  ごはん (コシカ)	<b>9</b> きっちゃん ぐるめとくせい ドレッシング サラダ  ごはん (コシカ)	<b>10</b> たまごいり チキンピカタ  カレーピラフの クリームソース がけ	<b>11</b> ごしきあえ  ごはん
こんだて	スポーツの日  	<b>15</b> きのこと ぶたにくの ピリから いため  ごはん ごもくに	<b>16</b> にくみそ でんがく  ごはん つまりの きのこじる	<b>17</b> コーンいり ひたし  ごはん	<b>18</b> ひじきの いりに  ごはん (コシカ)	やきぐり コロッケ  なめこの みそじる
		<b>21</b> 記念式典・学習発表会の振替休業日  	<b>22</b> こうやどうふの あげにどん のぐ  ごはん コクのある みそじる	<b>23</b> きりぼし だいこんの ペペロン チーノふう  ごはん (まぜる)	<b>24</b> セルフツナ カレーピラフ のぐ  ごはん ポトフ	<b>25</b> どりにくと だいの トマトに  ごはん
こんだて	<b>28</b> ごまひたし  ごはん	<b>29</b> ごまドレ どうふ サラダ  あきやさい カレー	<b>30</b> なまあげの たまごいり ちゅうか あんかけ  ごはん ピリから みそスープ	<b>31</b> しょうゆ フレンチ  ごはん (コシカ)	ハロウィン コロッケ  かぼちゃの みそじる  	
		あじの なんばんづけ  さつま とんじる	なんちゃって はるさめ サラダ  ごはん	ハロウィン メニュー		

※食材の都合や感染性胃腸炎の発生等によって献立を変更することがあります。