

1月の予定献立

給食回数： 16回 十日町市立吉田小学校

	月	火	水	木	金
こんだて		20日(月)～24日 (金)は全国学校給食週間献立です。詳しくは後日、全国学校給食週間特別号を発行します！	8 ごまあえ とりにくのねぎしおやき ごはん ななくさじる	9 もやしのナムル セルフキムチチャーハンのぐ ごはん(まぜる) はくさいのスープ	10 こんぶサラダ まめみそ ごはん(コシカリ) さといものうまに
		13 成人の日 	14 ヨーグルト ビタミンACE(E-ス)サラダ カレーピラフのクリームソースがけ	15 ひじきのピリッとサラダ とりにくのレモンふうみあげ ごはん(コシカリ) スキーじる	16 きりぼしだいこんのいために なまあげときのこのピリからライス
こんだて	20 のりずあえ なまあげのごまみそダレかけ ごはん だいこんのそぼろに	21 はるさめサラダ とりにくのピリからソースがけ ごはん ワンタンスープ	22 きりぼしだいこんあえ がんものふくめに ごはん(コシカリ) みそうどんじる	23 のりごまあえ さばのみそに ごはん とりごぼうじる	24 くきわかめのきんぴら くるまふのあげに ごはん なめこじる
		☆ 全国学校給食週間献立 ☆			
こんだて	27 親善スキー大会 振替休業日 	28 しょうゆフレンチ さめのごまケチャップソースがけ ごはん とうふスープ	29 かおりづけ だいがくいも あんかけスープ ちゅうかめん	30 サーターアンドギー もずくどんのぐ ごはん(コシカリ) おきなわそばふうスープ	31 コールスローサラダ ハンバーグのデミソースがけ ごはん マカロニスープ
		[へるっ塩メニュー]			

※食材の都合や感染性胃腸炎の発生等によって献立を変更することがあります。