8・9月 よていこんだてひょう

※献立は、食材等の都合により変更させていただく場合があります。

月	火	水	木	金
8/31 給食なし 	9/1 ぶどうゼリー つまりちゃまめ なつやさいのハヤシライス ごはん	2 やさいのこんぶあえ こうやどうふのにくみそがらめ コシヒカリごはん かぼちゃのみそしる	3 はるさめとわかめのサラダ ポークしゅうまい2こ ごはん ジャージャンどうふ	4 きりぼしナポリタン めばるのカレーパンこやき ごはん とりだんごスープ
7 こくとうだいず こまつなのさっぱりあえ ちゅうかめん もやしラーメンスープ	8 くきわかめのきんぴら やさいコロッケ ごはん キャベツとふのみそしる	9 とおかまちメニュー れいとうみかん ビニールぶくろ わかめふりかけ ぶたにくときくらげのたまごのいためもの ビニールぶくろにごはんとふりかけをいれ、にぎってたべよう セルフおにぎり コシヒカリごはん パワーUP！あまざけみそしる	10 あおだいずサラダ いわしのしょうがに ごはん こんさいのごまじる	11 かいそうサラダ ハンバーグバーベキューソース ごはん ABCスープ
14 こんにゃくサラダ ぶたにくのしょうがやき ごはん えのきとこまつなのみそしる	15 きりぼしだいこんのサラダ あじのチリソースがけ ごはん ワンタンスープ	16 いろどりあえ あつあげのごまみそだれかけ コシヒカリごはん さわにわん	17 やさいのツナあえ セルフそぼろどんのぐ かけてたべよう ごはん あつあげとわかめのみそしる	18 キャベツのレモンあえ てっかみそ ごはん こうやどうふのたまごとじに
21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24 わかめとコーンのサラダ ポークカレー ごはん	25 じゅうごやメニュー ごまあえ あつあげとぶたにくのみそいため ごはん つきみだんごじる
28 あさづけ あつやきたまご ごはん ぶたじゃがなんばんに	29 へるっ塩メニュー こまつなのナムル とりにくのピリッとジャンジャンソース ごはん ごもくとうふスープ	30 コールスローサラダ とうにゅうスープ セルフツナカレーピラフ コシヒカリごはん		

9月のとおかまちメニュー

発見！とおかまちの宝もの

～FC越後妻有～

FC越後妻有は、松代地区の「奴奈川キャンパス」を拠点とし、プロリーグを目指す女子サッカーチームです。選手としてだけではなく、棚田の保全活動や大地の芸術祭の運営にも関わる等、地域に根差した活動をしています。

十日町市の公式YouTubeに、FC妻有の選手のメッセージ動画が公開されます。ぜひ、ご覧ください。