



ほけんだより

令和8年4月10日 十日町市立水沢小学校保健室

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます

はる ひ ざ かん しんにゅうせい むか あたら みすさわしょうがっこう ねん
春の日差しがあたたかく感じます。新入生を迎えて、新しい水沢小学校の1年がスタートします。ドキドキワクワクして気持ちが落ち着かないことがあるかもしれません。そんなときは自分の好きなことをする時間をつくってリフレッシュしてみてくださいね。

けんこうしんだん

健康診断がはじまります！



日にち	じかん	検診ないよう	うける学年	その他
4/15 (水)	1限 2限 3限	はついくそくてい しんちよう 発育測定(身長・ たいじゅう しりよく ちようりよく 体重) 視力・聴力	1・6年生 2・5年生 3・4年生	ふくそう たいそうぎ ほんそで はん 服装: 体操着(半袖・半ズボン) めがねしょうしゃ わす メガネ使用者は忘れずに も 持ってくる
4/16 (木)	1限前に 提出	尿検査	全学年	容器配付: 4/15 (水) 二次検査: 5/ 8 (金)
4/24 (金)	8:45~	しんそうけんしん 心臓検診	1・4年生	しんそうけんしんちようさひょう 心臓検診調査票 4/15までに提出
4/28 (火)	14:00~	ないかけんしん 内科検診	1・3・6年生	ぜんじつ 前日はお風呂に入り、 からだ 体をきれいにしておきましょう。
5/12 (火)			2・4・5年生	
5/21 (木)	13:45~	がんかけんしん 眼科検診	全学年	がんか 眼科アンケート 4/15までに提出
5/28 (水)	9:00~	し かけんしん 歯科検診	4~6年生	ぜんじつ とうじつ あさ 前日の夜と当日の朝 は 歯みがきをていねいに してきましょう。
6/4 (水)			1~3年生	
6/22 (月)	9:15~	じび かけんしん 耳鼻科検診	1・2・ 4・6年生	じびか 耳鼻科アンケート 4/15までに提出
他の学年でも希望があれば実施しますので、ご連絡ください。		しきかくけんさ 色覚検査	4年生の 希望者	きぼうちようさ 希望調査 4/15までに提出

世話 がっこうい せんせいがた
お世話になる学校医の先生方です
ねが
よろしく願います



ないか たかき しげこせんせい いいん
【内科】高木 成子先生（たかき医院）

しか はっとり じゅんいちせんせい みずさわしかいいん
【歯科】服部 純一先生（水沢歯科医院）

がんか おおふち のぶたかせんせい がんか
【眼科】大淵 信隆先生（おおふち眼科）

じびか にいがただいがくいがくぶいし
【耳鼻科】新潟大学医学部医師

やくざいし かつまた やすひろ かつまたやっきょく
【薬剤師】勝又 泰宏先生（勝又薬局）

保護者の方へ

感染症対策について、ご理解・ご協力をお願いいたします。

◎ 毎日の健康観察をお願いします

- 朝のうちに体調不良を訴えていたり、いつもと違う症状があったりする場合は、検温で発熱の有無を確認してください。
 - 次のいずれかに該当する場合は、登校を控えるようお願いします。
 - ・37.5℃以上の発熱がある
 - ・咳やだるさなど、いつもと違う症状がある
- 登校後、37.5℃以上の発熱があった場合には、保護者の方へ連絡し早退となります。



◎ 給食時のマスク着用について

- 給食時は、衛生管理の点からも全員がマスク着用となります。布マスク、不織布マスクなど、どのようなものでも構いませんので、ご準備をお願いいたします。
- 学校ではマスクの配付ができませんので、予備のものをいくつか持たせてください。



◎ 手洗い、換気は続きます

- 引き続き、「手洗い等の手指衛生」、「常時換気」を実施します。
- 石けんを使った手洗いを呼び掛けていきます。ハンカチを忘れずに持たせてください。

今年度もよろしく願います。



養護教諭の 金澤 です。水沢小学校3年目、養護教諭としては11年目となりました。保健室から子どもたちの安全で安心な学校生活を見守り、よりよい毎日を過ごすためのサポートをしていきます。保護者の皆様にも、またお世話になります。子どもたちが健康な毎日を過ごせるよう、がんばりますのでよろしく願います。