

令和7年4月14日

西小学校 保健室

No. 2



ほけんだより

★4月15日（火）は尿検査です★

～本日配付したもの～

○採尿コップ

○スポイト（提出用容器）

○尿検査提出袋

～尿検査のやり方について～

○尿検査提出袋の裏面をお読みください。

～気をつけていただきたいこと～

○15日（火）に提出できなかった場合は、5月8日（木）に採尿し、提出してください。（容器等は再配布します。）

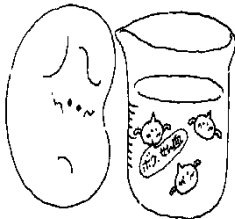
○月経中の場合は、潜血検査に影響しますので、担任または養護教諭までお知らせください。その場合、5月8日（木）に提出をお願いします。

尿のとり方 正しくとらないと異常が出る場合があります

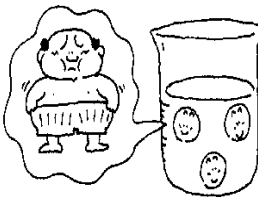
前日	当日
薬やビタミン入りのジュースなどは飲まない 夕食後は、はげしい運動はしない ねる前に必ずトイレに行っておく	目が覚めたらすぐ尿をとる 出始めの尿を少し流してからすてる 提出容器に移し、手を洗う ふたはしっかり閉める

尿検査ではこんなことを調べます！

★せん血が出ていないか
たんぱくの検査だけでは分からない、軽い腎臓の病気を発見します。



★糖が出ていないか
尿に糖が出ていたら糖尿病の恐れがあります。



★たんぱくが出ていないか
尿にたんぱくが混ざっているかによって、腎臓が病気になっているか調べます。



ぜったいわすれないまほうのかーど
にようけんさ

がつ

にち

4月15日（火）尿検査



★トイレの前にはって、わすれないようにしよう！