



5月 よていこんだてひょう



※献立は、食材等の都合により変更させていただく場合があります。

月	火	水	木	金
あさ ごはんをしっかり食べて、体も心もイキイキさせよう！ あさ 朝ごはんをしっかり食べると… ずのう 脳にエネルギーが届き、勉強強 からだ げんき 体に元気をチャージ！ こころ 心もウォームアップ！ せいかつ 生活リズムが整い、1日を明るくスタートできます。	た からだ こころ げんき 元気に体を動かします。集中力も高まり、けがの予防につながります。	水 せいかつ 生活リズムが整い、1日を明るくスタートできます。	1 はちじゅうはちや 八十八夜メニュー てづくり まっちゃ むしパン くきわかめの サラダ とうふとやさいの うまにどん ごはん	2 こどもの日メニュー コーン おひたし かつおと だいずの みそがらめ ごはん わかたけ すましじる
5 こどもの日 こどもの日	6 ふりかえ きゅうじつ 振替休日 振替休日	7	8	9
12 はるキャベツと マカロニの サラダ わふう ハーブチキン ごはん さんさいの みそしる	13 さっぱり ツナおひたし ミートコロケ ごはん とりごぼう じる	14 きりぼしだいこんの やきそば あかうおの いそかパンこ チーズやき ごはん キャベツと にくだんごの スープ	15 はるさめと わかめの さっぱりあえ セルフ やきにくだんの ぐ ごはん きのこの かきたま スープ	16 ちゅうか ひたし むしぎょうざの あまずだれ 2こ (中学部3こ) ごはん ジャージャン どうふ
19 ひじきの そぼろに めばるの からあげ レモンソース ごはん みそ わんたんじ る	20 ミニみかん ゼリー ごもく とうふスープ ビビンバ ごはん	21 わらびの こんぶあえ とうふの そぼろあんかけ ごはん いもだんご じる	22 アスパラ サラダ さばの ソースに ごはん えのきと こまつなの みそしる	23 うんどうかいおうえん 運動会応援メニュー ガルバンゾー サラダ チキンたれかつ ごはん つまりポークの スタミナ とんじる
26 ふりかえ きゅうぎょうび 振替休業日 振替休業日	27 こくとう だいず つつじはら サラダ アスパラときのこの ハヤシライス ごはん	28 しょうゆ フレンチ あじの くらざソース ごはん まめまめ みそしる	29 かいそう サラダ ハンバーグ デミグラス ソース ごはん ふわふわ たまご スープ	30 てづくり ひじき ふりかけ あさづけ ごはん ぶたじゃが なんばんに