

# 西小 西小学校だより

教育目標「正しくたくましく」・重点目標「チャレンジ！」

令和7年度  
十日町市立西小学校  
No.6  
R7/7/18 発行

(文責:校長 山岸繁)

## 全力で楽しめ！56人で作る最高の修学旅行！ 一泊二日の佐渡への修学旅行を満喫しました

「全力で楽しめ！56人で作る最高の修学旅行！」は、修学旅行のしおりの表紙に掲げられています。気が付いた方もおられるかもしれませんが。6年生きぼう学年は51人です。ちょっと人数が…。そうなのです。引率の私たち教員も含めての人数なのです。嬉しいですね。



7月3日(木)・4日(金)の一泊二日の佐渡への修学旅行は、最高の二日間になりました。新潟港からジェットフォイルで佐渡へ渡り、西三川ゴールドパークでの砂金とり、小木ダイビングセンターでのたらい舟と磯遊び、太鼓たたこう館での太鼓体験と、体験尽くしの一日目

### 当面の予定

- 7/20(日)家読の日
- 7/24(木)1学期終業式(給食後下校)
- 7/25(金)・28(月)・29(火)個別面談
- 8/ 3(日)市P連役員交流会
- 8/ 5(火)PTA企画委員会
- 8/17(日)家読の日
- 8/22(金)・27(水)作品搬入日(郡市発明工夫・模型展・標本展出品希望者)
- 8/29(金)2学期始業式(給食後下校)
- 9/3(水)委員会(5・6年)、校内夏休み作品展～11日
- 9/4(木)読み聞かせ(6年)、食育授業(1年)
- 9/6(土)郡市発明工夫・模型展・標本展～8日(午前)
- 9/10(水)全校朝会
- 9/11(木)読み聞かせ(1・2年)、食育授業(3年)
- 9/17(水)委員会(5・6年)
- 9/18(木)読み聞かせ(5年)、6年:中学校説明会
- 9/21(日)家読の日
- 9/24(水)全校朝会
- 9/25(木)親善陸上大会(5・6年)、読み聞かせ(3・4年)

を過ぎました。そして、ホテルファミリーオ佐渡相川で楽しい一夜を過ごしました。二日目は、早起きしてホテル周辺の散策後、朝食をとり、北沢浮遊選鉱場跡で記念撮影をし、佐渡金山の見学、トキの森公園の班別見学を行い、両津港の佐渡汽船ターミナルでお買い物をしました。帰路のカーフェリーではウミニコのエサやりを楽しみながら、新潟港、そして学校へ。あつという間の二日間でした。6年生にとって、どんな思い出の1ページになったでしょうか。きつと最高の1ページになったことでしょう。これまで、ご支

援、ご協力いただいた保護者の皆様、本当にありがとうございました。

### 学習参観、ありがとうございました

7月の学習参観に多くの皆様からお越しいただき、誠にありがとうございました。午前の公開でしたが、いかがだったでしょうか。また、低学年は夏休みに向けて、保護者会も行いました。こちらもありがとうございました。夏休みに入ると個別面談を予定しています。皆様からのお話をお聞かせください。

～西小「学校日記」～



4年生・社会「エコクリーンセンター見学」(6/24)  
社会でごみの分別や行方について学んでいます。将来に繋がる環境問題ですね。



4～6年生・クラブ活動(6/25)  
今年新設の料理クラブです。今年はこれで終了ですが、地域の方からも、お手伝いいただけるとありがたいです。



2年生・生活「キュウリをパク」(6/26)  
生活で育てているキュウリがとれました。栄養教諭に手伝っていただき、食べました。



学習参観(7/10)  
画像は1年生の音楽の様子です。鍵盤ハーモニカの学習をご覧いただきました。

ご家族で喜び合える夏休みをつくりましょう！

有意義な夏休みにするための7つのポイント

いよいよ夏休みが迫ってきました。長い夏休みを有意義に過ごすポイントを7つお知らせします。参考にさせていただけると幸いです。

① 具体的な目標を決め、それをやり遂げること

「お手伝いをする」「自分で6時に起きる」「日記を書く」など、毎日できるめあてを一緒に立てます。本人の励みになり、達成感を味わえるように支えるのがコツです。長い期間をやり遂げた達成感が、夏休みの満足感・充実感につながります。

② 全体的見通しと毎日の予定を立てること

計画には「いつまでにこの課題を終わらせるのか、見通しを立てること」「朝起きたら、その日は何をするか、予定を立てること」の大きく2つがあります。低学年の頃に親と一緒にきちんと計画を立てて進める経験を積むと、高学年では一人でもできるようになってきます。まだうまくいかないお子さんには、ぜひ一緒に進めてください。

③ 毎日、家の仕事・手伝いをする

子どもは何かの役割を与えられると、責任感、積極性、自分に対する自信などが育ちます。家族との絆も深まります。

④ 生活リズムを乱さないこと

「夜更かしをして昼頃まで寝ている」「毎日ゲームやネットばかりであまり動かない」「好きなものだけを食べる」など、このような生活を続けると、夏休み明けの学校生活に支障をきたします。大人でも一か月好きな生活を続けられれば、仕事復帰が苦しくなりますよね。

⑤ 自分のことは自分でできるよ

洗濯物をたたみ、自分の服をしまう「使ったおもちゃを自分

で片付ける」「食後に食器を片付ける」など、自分のことを自分でできる習慣を付けるチャンスです。自立が最も大事です。

⑥ 読書の習慣を付けること

熱中症が危惧され屋内の涼しいところで過ごすことを考えると、ぜひ、心の栄養となる読書を勧めてください。「親子で一緒に本を読む」「本を読み聞かせる」など、親子一緒に読書に親しむと、子どもは読書好きになっていくことが多いようです。

⑦ 体力づくりをすること

まずは生活リズムに繋がるラジオ体操をお薦めします。親子一緒にナイトウォークというのもありかもしれませんね。