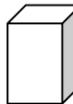
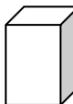
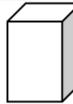




# 8・9月 よていこんだてひょう



※献立は、食材等の都合により変更させていただく場合があります。

| 月  | 火   | 水  | 木  | 金  |
|--|---|--|--|--|
| <b>今月のおかまちメニューのテーマ</b><br>みんなに伝えたい！とおかま치의『うぶすなの家』です。<br>テーマにちなんで、29日の給食では「うぶすなの家」とのコラボメニューが登場します。お楽しみに！<br> | <b>9月9日(火)に「つまりちゃまめ」が登場！</b><br>全国えだまめ選手権で最高金賞を受賞したこともある「つまりちゃまめ」が給食に登場します。甘みとうま味が強く、えだまめ本来の味の濃さが特徴です。こちらもお楽しみに！<br> | 給食レシピを紹介します！<br>材料(4人分)<br>キャベツ……………110g<br>きゅうり……………1/3本<br>にんじん……………1/6本<br>コーン缶……………20g<br>ハム……………20g<br>酢……………小さじ1<br>しょうゆ……………小さじ2<br>砂糖……………少々<br>かつおだし(顆粒)…少々 | <b>さっぱりおひたし</b><br>作り方<br>①キャベツ・ハムは短冊切り、きゅうりは小口切り、にんじんはせん切りにする。<br>②キャベツ・にんじんをサッと茹でて冷却する。<br>③材料を調味料で和える。<br>※給食ではきゅうりも加熱しています。  | <b>8かつ29にち</b><br> コーンとかいそうのサラダ<br>セルフやきにくどんのぐ<br>ごはん<br>なつやさいのしおこうじスープ     |
| <b>9かつ1</b><br> おかかあえ<br>あつあげのピリからにくみそがけ<br>ごはん<br>わふうスープ   | <b>2</b><br> アップルシャーベット<br>こんにやくサラダ<br>なつやさいのハヤシライス<br>ごはん  | <b>3</b><br> もやしのサラダ<br>ポテトコロッケ<br>コシヒカリごはん<br>とんじる                               | <b>4</b><br> さんしょくナムル<br>チンジャオロース<br>ごはん<br>ごもくスープ  | <b>5</b><br> <b>へるっしょメニュー</b><br>なつのきりざい<br>ししゃものスパイシーあげ<br>ごはん<br>トマトにくじゃが |
| <b>8</b><br> ごまドレサラダ<br>とりにくのアップルソース<br>ごはん<br>やさいとマカロニのスープ   | <b>9</b><br> つまりちゃまめ<br>あつあげとこまつなのみそしる<br>ぶたどん<br>ごはん  | <b>10</b><br> あぶらあげのわふうサラダ<br>ぶたにくとなすのみそいため<br>コシヒカリごはん<br>ふのすましじる              | <b>11</b><br> レモンドレッシングサラダ<br>あじのトマトソースがけ<br>ごはん<br>ひよこまめのカレースープ  | <b>12</b><br> キャベツのこんぶあえ<br>あつやきたまご<br>ごはん<br>じゃがいものそぼろに                  |
| <b>16(火)</b><br> ミニぶどうゼリー<br>コロコロサラダ<br>ぶたにくととうふのあんかけどん   | <b>17(水)</b><br> きりぼしだいこんのパペロンチーフ<br>あかうおのこうそうパンこやき<br>コシヒカリごはん<br>にくだんごのスープ                                       | <b>18(木)</b><br> コーンサラダ<br>ハンバーグバーベキューソース<br>たなだ<br>ABCかぼちゃスープ                  | <b>19(金)</b><br> いんげんのごまあえ<br>だいずとじゃがいものカレーがらめ<br>ごはん<br>わかめのみそしる   | <b>22(月)</b><br> ココアまめ<br>ひじきのちゅうかあえ<br>ちゅうかめん<br>ごもくまはスープ                |
| <b>24(水)とおかまちしょう6ねんせい</b><br>さつまいもチップス<br>かいそうサラダ<br>とりにくのからあげ<br>コシヒカリごはん<br>さわにわん  | <b>25(木)</b><br> たくあんあえ<br>さばのてりやきソースがけ<br>ごはん<br>もやしのみそしる   | <b>26(金)</b><br> はるさめサラダ<br>ぶたにくとあつあげのオイスターいため<br>ごはん<br>なめこのちゅうかスープ            | <b>29(月)とおかまちメニュー『うぶすなのいえ』をしようかい!</b><br> わらびとズッキーニのしおこうじナムル<br>くるまふのなんばんづけ<br>うぶすなのいえとくせいみそキーマカレー<br>ごはん | <b>30(火)</b><br> さっぱりおひたし<br>たちうおフライ<br>ごはん<br>かぼちゃのみそしる                  |