

ほけんだより 9

令和7年8月29日
西小学校 保健室
No. 6

2学期が始まりました！

夏休みが明け、また皆さんの元気な顔が見られてうれしいです。一方で今年も暑かったので、夏の疲れが残っている人も多いのではないでしょうか。これから、様々な行事が控えています。ケガや体調不良にならないよう、気を付けて過ごしましょう。



マラソン練習前健康調査を配付しました

本日、「マラソン練習及び大会に関わる健康調査について」を配付しました。健康調査票にご記入いただき、保健用封筒に入れ、**9月5日(金)**までに学校に提出をお願いします。

～発育測定を行います～

服装：体操着(半そで・短パン)で行います。

	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)
2 限	4の1	3の1	5の1 5の2
3 限	2の1	4の2	6の1 6の2
4 限	1の1		



災害はいつ起きるかわかりません。日ごろから家の人とハザードマップの確認や非常用バックの確認をしておきましょう。避難訓練も大切です。



避難場所を確認する。

非常用持ち出し袋を用意する。



避難訓練をする。