



11月 よていこんだてひょう



※献立は、食材等の都合により変更させていただく場合があります。

月	火	水	木	金
11月21日(金) キラッと新潟米☆地場もん献立 11月は、「新潟県教育月間」です。給食では、地場産物の魅力を学ぶため、新潟のお米と県産食材のおいしさをギュッと詰め込んだ「キラッと新潟米☆地場もん献立」を県内小中学校、特別支援学校で実施します。 十日町市では、十日町産コシヒカリのごはん、新鮮な刻み野菜をみそ漬けにしたほっぼろ漬けを使った「車麩フライのほっぼろ漬けソース」、昔から冬の貴重なたんぱく源として食べられてきた打ち豆を使った「打ち豆入りポテトサラダ」、十日町産の干しずいきを使った「ずいきのみそ汁」が登場します。お楽しみに！				
3 ぶんかのひ 	4  もやしのちゅうかふうおひたし むしぎょうざあまずだれ2こ ごはん とうふのちゅうかに	5 とうにゅうプリン  いろどりサラダ ぶたにくとあつあげのおこうじため コシヒカリごはん わかめとたまごのわふうスープ	6  しらたきのつるつるいため さけのみじやき ごはん もずくスープ	7 いいはのひメニュー  きりぼしだいこんとごぼうのかみかみサラダ ピリからまめみそ ごはん はくさいのそぼろに
10  りんご ブロッコリーのちゅうかあえ マーポーどん ごはん	11  こまつなサラダ ハンバーグデミグラスソース ごはん さつまいものとうにゅうクリームシチュー	12  あおなののりたくあえ あつあげのカレーそぼろがけ コシヒカリごはん なめことやさいのみそしる	13  チンゲンサイのナムル たらんやんニョムソースがけ ごはん ビーフンスープ	14  こまつなごまこうじあえ ぶたにくときこのみそいため さつまいもごはん ごもくじる
17  はくさいのおひたし ちくわのいそべあげ ゆでうどん わふうきつねじる	18  ごまずあえ とりにくのこうみやき ごはん じゃがべーみそスープ	19  マスカットゼリー あさづけ あきやさいカレー ごはん	20  れんこんのきんぴら あじのごまみそやき ごはん いもだんごじる	21 きらっとにいがたまい☆じばもんこんだて  ちまめいりポテトサラダ くるまふフライほっぼろづけソース コシヒカリごはん ずいきのみそしる
24 ふいかえきゅうじつ 	25 とびたりだいいちしょう5ねんせいリクエストメニュー  はるさめサラダ とりにくのからあげ ごはん わかめのみそしる	26  だいずとひじきのサラダ ぶたにくのあまからいため コシヒカリごはん えのきたけとこまつなのかきたまスープ	27  だいこんサラダ ぶりフライ ごはん まろやかとうにゅうみそしる	28 へるっしょメニュー  ゆかりドレッシングサラダ あおげののったおやこどん ごはん

「あおげののったおやこどん」は、
 ①ごはん→②おやこどんのぐ→③あぶらあげのじゅんぱんでもりつけてください！