

※献立は、食材等の都合により変更させていただく場合があります。

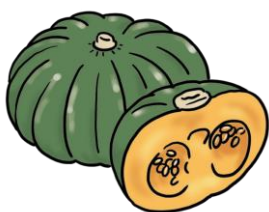
月	火	水	木	金
1 からし マヨネーズ あえ あつあげの そばろあんかけ ごはん じゃがたま みそしる	2 みかん かいそう サラダ ポークカレー ごはん	3 ぜんまいを たべチャイナ ポークしゅうまい 2こ コシヒカリ ごはん あつあげと だいこんの オイスター ソースに	4 へるっしょメニュー ツナおかか あえ ごまごま みそだいず ごはん あぶらふ にくじゃが	5 たくあん あえ さばの あまからやき ごはん さつまじる
8 わふうマカロニ サラダ ぶたにくの しょうがやき ごはん なめこじる	9 やさいとお あげのおひたし さけの しおやき ごはん ゆきおこしの かみなりじる	10 とおかまちメニュー あじつけのり きもののまち いろどりあえ ネージュ コロッケ コシヒカリ ごはん おいわい すましじる	11 ごはん、ハンバー グ、サラダをいっ しょにもりつけてた べよう！ ふゆやさいの ほっこり あまざけポトフ ココモプレート ごはん ハンバーグ サラダ	12 さつまいもと りんごの かさねに たらの カレーあげ ごはん すいぎょうざ のしおこうじ とうにゅう スープ
15 ミニりんご ゼリー だいコーン サラダ ソフトめん ミートソース	16 あさづけ ひじきいり あつやき たまご ごはん すきやきふう	17 げじょうしょう6ねんせい リクエストメニュー さつまいも チップス きりざい とりにく のからあげ コシヒカリ ごはん さわにわん	18 さんしよく ナムル あつあげの すぶたふう ごはん だいこんと にくだんごの スープ	19 ひじきの いりに めばるの パンこやき ごはん たまふじる
22 とうじメニュー れんこんの ごもくきんぴら シルバーの ゆずソース ごはん かぼちゃの ほうとうじる	23 いそか まめ おかかあえ ぶたにくの うまにどん ごはん	24 クリスマスメニュー クリスマス デザート もみのき サラダ とりにく のハニーマスター やき コシヒカリ ごはん コンソメ スープ	がつ 12月のとおかまちメニューは… しん し たんじょう しゅうねん き ねん こんだて 「新市誕生20周年記念献立」です！ 2005年に、旧十日町市、川西町、中里村、松代町、 松之山町の5市町村が合併し、新しい十日町市が誕生 し、今年で20周年を迎えました。 給食でも、十日町市が20歳を迎えた節目の年をお 祝いして、特別メニューをお届けします。お楽しみに！	

12月22日は冬至です！

運盛り



冬至かぼちゃ



ゆず湯



「陰」の力が極まるとされた冬至の日に、陰との関わりの深い「ん」の音がつく食べ物を食べて「運」を呼び込もうという縁起担ぎから始まった風習とされています。

昔の名前で「なんきん」。「運盛り」の中に入るほか、夏にとれて長期間保存ができたかぼちゃは、昔の人にとって寒い冬ののりきる貴重な栄養源にもなりました。

「冬至」を「湯治」とかけ、しかも「柚子」を「融通が利く」と縁起を担いだ風習とされています。太陽のような鮮やかな黄色とさわやかな香りで、寒い冬の生活をリフレッシュします。