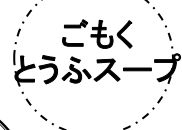
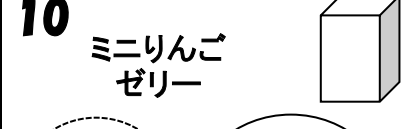
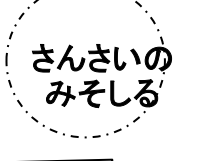
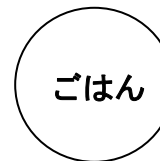
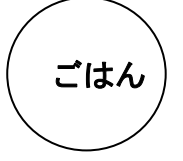
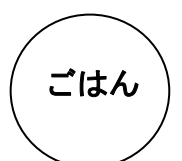
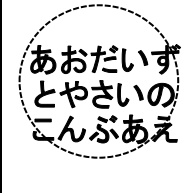
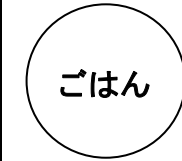
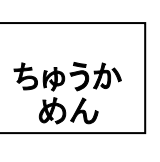
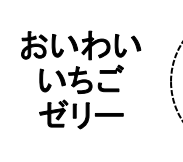
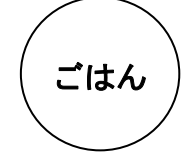
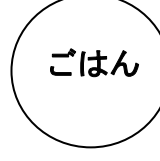
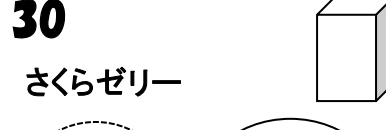
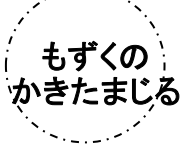


4月 よていこんだてひょう

※献立は、食材等の都合により変更させていただく場合があります。

月	火	水	木	金
☆十日町市中央学校給食センターについて☆ 住所：内島1080番地（市民プール隣） 電話：757-9488 配送校：十日町小 中条小 東小 飛渡第一小 下条小 西小 ふれあいの丘支援学校 調理・配送業務は、（株）トックスに委託されています。  			9   	10     
13    	14    	15    	16    	17    
20    	21 にゅうがく・しんきゅう おいおいメニュー   	22    	23    	24    
27    	28    	29 しょうわのひ 	30     	

給食のレシピを紹介します！

《雪下にんじんドレッシングサラダ》

【材料】(4人分)

キャベツ 100g
雪下にんじん 25g
きゅうり 50g
コーン缶 25g

【ドレッシング】

★玉ねぎ 5g
★雪下にんじん 12g
★砂糖 小さじ1
★おろしにんにく 少々
★しょうゆ 小さじ1
★塩 少々
りんご酢 小さじ1
オリーブ油 小さじ1/2

【作り方】

- ① キャベツは細めの短冊切り、雪下にんじん、きゅうりはせん切り、ドレッシングの玉ねぎ、雪下にんじんはすりおろす。
- ② ★印の材料を小鍋に入れて加熱し、冷ます。冷めたらりんご酢とオリーブ油を加えてかき混ぜる。
- ③ キャベツ、雪下にんじん、きゅうりはさっとゆでて冷まし、水気を切る。
- ④ ③ときゅうり、コーンをドレッシングで和える。

※大量調理での分量となっています。ご家庭で作る際は加減してください。

