

ほけんだより

令和8年7月29日

西小学校 保健室

No. 4



1学期が終了しました！



本日で1学期が終了いたしました。入学式→馬場上オリンピック→5年生自然体験教室→6年生修学旅行→救急法講習会→水泳授業等々…私はとても楽しく皆さんの成長を見ることができました。保護者の皆様、たくさんの調査票にご協力ありがとうございました。ケガや事故に気を付けて楽しい夏休みをお過ごしください。

今年度の「健康の記録」について・・・

【保護者の皆様へ】

毎年、定期健康診断の記録を「健康の記録」に記入し、配付、回収しておりましたが、今年度は「あゆみ」の最終ページにファイルさせていただきました。ご確認ください、ご家庭で保管なさってください。

2・3学期の発育測定の結果は「健康の記録」にてお知らせいたします。よろしくお願いいたします。

尚、治療や精密検査の必要な児童にはその都度「治療勧告書」を配付しています。まだ治療をしていない人は夏休みを利用し、早目の受診をお願いいたします。

いまきをつけたい 夏の
三大感染症

て あし くち びょう
手足口病

ヘルパンギーナ

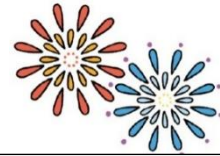
いん とう けつ まく ねつ
咽頭結膜熱

近年はインフルエンザが夏に流行することも。夏も感染対策の基本・手洗いを忘れずに。



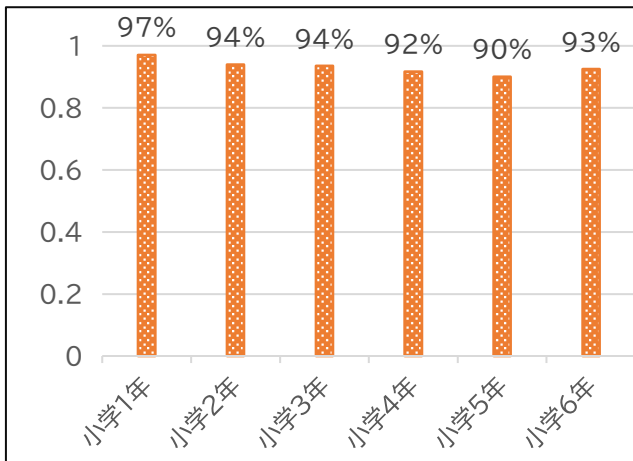
おうちの人と一緒に読みましょう。

第1回レベルアップ週間集計結果！

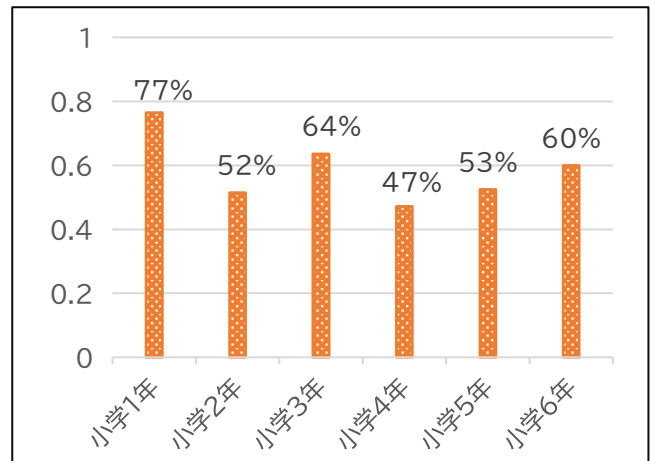


第1回レベルアップ週間の取組みにご協力いただき、大変ありがとうございました。集計結果がまとまりましたのでご覧ください。

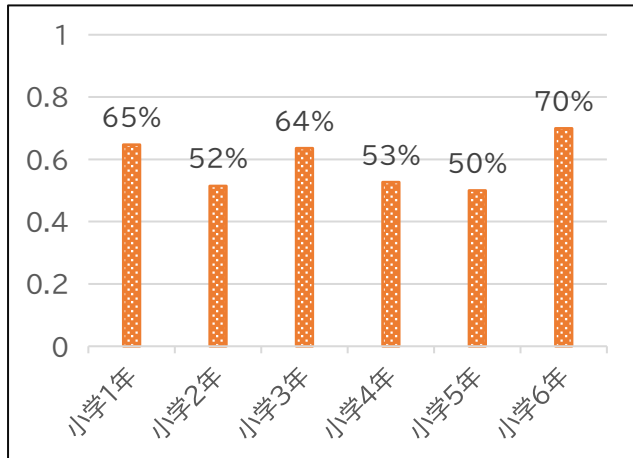
【朝食目標達成率】



【就寝時刻 目標達成率】



【メディア接触 目標達成率】



【考察】

実施期間は6月の下旬でした。

グラフからは就寝時間とメディア接触時間の目標達成率が大きく関係しているようです。朝気持ちよく起きて朝ご飯をしっかり食べて来られるといいですね。

2学期は食事や睡眠の大切さについて伝えていたいと思います。

【感想】

○メディアの時間を守ることができてよかったです。（2年生児童）

○TVやゲームの代わりに花札をしたり漫画本を読んだりしてメディア以外の楽しさに気付いた一週間でした。（2年生保護者）

○私はメディアの時間を気にして「15分まで！」と時間を決めていたのですごくよくできたと思います。すべて○だったのでよいと思いました。（4年生児童）

○自分で時計を見ながらしっかり守ることができました。時間のある時は本を読んだり絵を書いたりメディアに触れない工夫ができました。（4年生保護者）

