

ほけんだより

令和7年4月25日（金）
十日町市立田沢小学校
保健室

4月28日（月）は尿検査提出日です！



健康診断を円滑に進めるにあたり、期限までに提出していただけるようご協力の程よろしく申し上げます。

①生理や体調不良等で検査ができなかった場合

- ・2次検査 5/16(金)の日に提出してください。
- ・キットが未使用の場合は、全ての検査キットを保健室へ返却してください。

②尿検査の提出を忘れてしまった場合

お子さんがご家庭に尿を忘れて、学校へ届けていただく場合は28日（月）の**朝9時まで**にお願いします。

お子さんと一緒にお読みください。

尿検査のやり方



1

前日の夜までに、
検査キットをトイレに置く。



2

28日（月）の朝、起きて直
ぐトイレに行く。



3

「中間尿」とは、おしっ
こをしているときの、
途中の尿のこと。

カップに中間尿を入れる。



4

スポイトの線まで尿
を入れ、しっかりとふ
たをする。



5

紙袋に入れてテープでしっ
かりと閉じる。

提出

28日（月）登校したらすぐに
教室の回収袋に提出する。

※ビニール袋に入れている
場合は、袋から出して提
出する。

※のりやマスキングテープで止めない。