

# ほけんだより

5

令和6年 5月15日  
十日町市立田沢小学校  
保健室

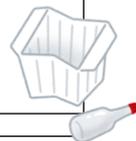
5月に入り、暑くなる日が増えてきました。この時期は、気温の変化や環境に慣れたあとの疲れなどで体調を崩しやすくなる時期です。夜更かしをせずに十分な睡眠、バランスの摂れた食事を心掛け、体の調子を整えましょう。



## 尿検査1次未提出者・2次検査について

明日(5月16日(木))は尿検査の2次検査、1次検査の再提出日です。16日(木)の朝9時までに忘れずに提出をしましょう。

未提出・再検査の児童には本日検査容器を配付しました。



## フッ化物洗口が始まりました



5月9日(木)からフッ化物洗口が始まりました。毎週木曜日の朝に実施します。

年度途中でもフッ化物洗口の停止・再開の変更は可能です。変更等ある場合は、連絡帳または電話にてご連絡ください。



## 保健関係の用紙について

学校教育活動で感染症やけがをしたときに学校へ提出していただく書類があります。以下の書類のご確認をお願いします。

### ①療養解除届・登校許可書について



学校保健安全法に示されている出席停止の感染症に罹患した場合、登校する際に学校へ提出していただきます。田沢小学校ホームページからダウンロードができるので各ご家庭で印刷をお願いします。ご家庭で印刷ができない場合は、学校へお申し付けください。

- ・季節性インフルエンザ、新型コロナウイルス:療養解除届
- ・その他の感染症:登校許可書

※その他の感染症の詳細につきましては、ホームページに記載があります。ご確認ください。

### ②スポーツ振興センターについて



学校活動下(登校から下校まで)でけが等をした場合に使用することができます。医療機関を受診し、窓口で1,500円以上のけが等が対象になります。スポーツ振興センターの保険を使用する場合は、子ども医療助成を使用せず、保険証を使用して3割負担での支払いをお願いします。病院を受診する際には学校から用紙をお渡しします。