

ほけんだより ⑧

令和6年8月28日
十日町市立田沢小学校
保健室

2学期発育測定を行います



発育測定後の結果は、「わたしの健康カード」に記載して後日配付しますので、ご確認ください。
当日測定できなかった児童は、後日休み時間等に測定します。

検査項目	日にち	時間	対象
発育測定	8月29日(木)	2限・3限	5・6年生
	9月2日(月)	2限・3限	3・4年生
	9月3日(火)	2限・3限	1・2年生



★体操着の半袖半ズボンのご用意をお願いします。



夏休み明けの生活リズム



長い夏休みが終わり、生活リズムを戻すことに苦労しているお子さんもいることと思います。大人は子どもより意志が強い
ため、生活リズムが多少崩れてもカバーすることができますが、子どもはそれが難しいそうです。

急に全ての生活を戻すと負担が大きいため、1週間程掛けて徐々に戻せるようにサポートしていただければと思います。
お子さんのことで心配なこと、悩んでいること等があれば、いつでも、お気軽にご相談ください。

保健室からの [No1]

ここでは、保健室から見た田沢小の子どもたちの様子や、保健室と子どもの関わり合いについて、思ったこと、感じたこと等を発信していきたいと思ひます」

【保健室の人気者】

今年の4月からいる、田沢小保健室の人気者を紹介します。

Oldメンバー(左側)は4月からいるメンバーです。田沢小の子どもたちがとてもかわいがってくれていて、休み時間は取り合いになるくらいの人気者です。

この人形を使って、子どもたちは抱きしめて感情を落付かせたり、人形に話しかけたり、赤ちゃんに見立ててお世話をしていたり、友達との話題にしていたり。使い方は人それぞれで、見ていて面白いです。そんな Oldメンバー4体だけでは足りず、Nweメンバー(右側)を連れてきました。

2学期子どもたちの反応が楽しみです(^▽^)/

