

ほけんだより



令和8年1月22日
十日町市立田沢小学校
保健室

発育測定を行いました

本日「健康の記録」を配付しました。1月に行った発育測定の結果が記載してあります。お子さんと一緒にご覧になり、確認欄にサイン又は押印をして、**1月27日(火)**までに担任にご提出ください。

薬物乱用防止教室を実施しました

12月5日(金)に、学校薬剤師の吉川和宏先生にお越しいただき、6年生を対象とした薬物乱用防止教室を実施しました。薬とは何か、薬の正しい使用方法といった基本なお話から、エナジードリンクなど身近にある薬物の危険についても触れていただき、大人でもとても勉強になる講話でした。



【感想】

- ・薬の怖さが分かった。
- ・薬をお茶と飲むのがダメなのを初めて知りました。
- ・コーラにもカフェインが入っていることが分かりました。
- ・薬はルールを守って使いたい。
- ・薬は使い方には注意しないと危ないと分かりました。カフェインもとりすぎてしまうと依存してしまうから、気を付けていきたいです。自分の体のことも分かって薬を使っていきたいなと思いました。

今月の保健掲示板

1月の保健掲示物は「健康おみくじ」です。毎日、「今日の運勢は何だろう？」とおみくじを引いてくれる子どもが多く、作ってよかったなと嬉しい気持ちになります😊

