

ほけんだより



令和8年5月21日
十日町市立田沢小学校
保健室

歯科検診について

4月から始まった健康診断も残りが6月の歯科健診で終了します。保護者の皆様には、健康診断へのご協力ありがとうございます。

歯科検診は、4年～6年：6月16日（火）、1年～3年：6月23日（火）となります。もし、家庭の事情等でお子さんの学年が実施する検診日に欠席する場合、どちらかの日程内で検診を受けることも可能です。連絡帳等でお知らせください。

未受診の健康診断について

体調不良や家庭の都合等で健康診断を受けていないお子さんにつきましては、保護者の方から他の学校や病院等に連れて行っていただき、健康診断を受けていただきますようお願いいたします。

検診	日程	会場
内科	5/26（火） 6/4（木）	中里中学校（13：55～）
	営業日	上村診療所
耳鼻科	6/22（月）	松代小学校（14：35～）
	営業日	十日町病院または市外の耳鼻科医
眼科	5/28（木）	松代小学校（14：25～）
	営業日	大淵眼科医院
心臓	5/27（水）	中里中学校（13：30～）
	営業日	十日町検診センター
尿検査	5/28（木） 5/29（金）	十日町検診センター（3階事務室）へ提出 8：15～9：00まで ※9：00を過ぎる提出の場合、検査はできません。時間厳守でお願いします。

※病院で検診を受ける場合、事前に予約をしてください。また、実費負担となります。

◇未受診のお子さんがある保護者の方は、次のことを学校までお知らせください。

- ①いつ、どの検診をどこに受けに行くか。
- ②受診後、問診結果をお知らせください。（用紙を学校からお渡しします。）
- ③受診日の児童の登校状況について（欠席・遅刻・早退・中抜けなど）

医師からのお知らせ

眼科検診、耳鼻科検診をしてくださった医師から話がありました。

○眼科医 大淵先生より 近視の予防について【3つの30】

- ① 画面から30cm以上離す
- ② 30分ごとに休憩をする
- ③ 30秒遠くを見て目を休める

○耳鼻科医 東京女子医科大学より 耳かきについて

耳かきは、家庭でしないようにしてほしいとのことでした。特に綿棒で耳かきをすると、耳垢が耳の奥に行き穴を塞ぐようになり、耳の聞こえが悪くなるとのことでした。