

た まな  
食べて学ぼう！

【令和8年・9月号】

# とおかまちメニュー新聞

発行：十日町市栄養教諭・教育委員会



はっけん たから  
発見！とおかま치의宝もの



えちごつまり  
FC越後妻有



じょし せんしゅ たなだ ほぜんかつどう  
女子サッカー選手が棚田の保全活動

だいち げいじゅつさい うんえい はげ  
や大地の芸術祭の運営に励みながら、  
トップリングを目指しています。全国で  
も他に類を見ないプロジェクトです。

がつ 9月のとおかまちメニューは、FC越後  
つまり みな 妻有の皆さんにちなんだ献立です！

## おおや せんしゅ おおだいら せんしゅ 大矢選手と大平選手にインタビュー！



|                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>おおや ちひろ せんしゅ<br/>大矢千尋選手<br/>ポジション: ミッドフィルダー M F<br/>しゅっしん にいがたけん にいがたし<br/>出身: 新潟県新潟市<br/>す た もの<br/>好きな食べ物: チョコアイスポテト</p> |  <p>おおだいら ゆき せんしゅ<br/>大平友紀子選手<br/>ポジション: ミッドフィルダー M F<br/>しゅっしん にいがたけん にいがたし<br/>出身: 新潟県新潟市<br/>す た もの<br/>好きな食べ物: オムライス</p> |
| Q: サッカーを始めたのはいつですか？FC妻有に所属したきっかけは？                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 |
| A: しょうがっこう 4年生くらいです。兄のしやうがっこう 影響が<br>おお 大きかったですね。女子サッカーを続ける<br>かんきやう さが 環境を探して、FC妻有を知りました。                                                                                                                       | A: しょうがっこう 5年生くらいです。友だちとサッ<br>カーをして遊ぶのが好きでした。クロアチア<br>ピッチでの試合を見たのがきっかけです。                                                                                                                                       |
| Q: 十日町で「素晴らしいな」と感じる場所は？                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                 |
| A: まち 街のあちらこちらにアート作品があるの<br>はすごいですね。お米も空気もおいしい。関<br>わる人全員が助け合いの心があって、優<br>い。ここでならやっていける！と思いました。<br>てんねんしば 天然芝のクロアチアピッチでプレーでき<br>て応援団の皆さんがすごくあたたかいです。                                                             | A: め な が わ 奴奈川キャンパスで練習をしていると、<br>ち い き か た 地域の方が「がんばってね！」と声をかけて<br>くれたり、野菜をくださったりして、優しい<br>ひと 人ばかりです。クロアチアピッチは対戦相手<br>せんしゅ 選手もプレーできることを喜んでくれるく<br>らい素晴らしい施設です。                                                  |
| Q: 今後の目標をお願いします！                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                 |
| A: 目標は、北信越リーグ優勝、皇后杯優勝<br>です！                                                                                                                                                                                     | A: ち い き みな 地域の方の笑顔を作り出せるよう<br>に、元気いっぱいがんばります！                                                                                                                                                                  |



つまり おおやせんしゅ おおだいらせんしゅ  
FC妻有 大矢選手・大平選手から、メッセージ動画をいただきました！  
みぎ 右にある2次元コードを読み取って、ぜひ見てください！



十日町の子どもたちへ  
メッセージ



試合を見に来てね！  
メッセージ