

市内でインフルエンザ等の感染症が流行しています

先々週から市内の小・中学校で、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、マイコプラズマ感染症が流行しています。田沢小でも熱や風邪症状で休む子どもたちが増えてきています。風邪予防の基本は**規則正しい生活習慣**です。冬休みは生活習慣が乱れやすい時期でもありますが、元気に楽しく冬休みを過ごせるように、ご家庭でもご協力をお願いします。



定期健康診断後の治療は早めに受診しましょう

1学期に実施した定期健康診断後、医療機関へ受診が必要なお子さんには、「治療のお知らせ」を1学期に配付しております。**まだ治療等が終了していない児童は、冬休みや3学期中に受診**するようにお願いします。

未受診者数：歯科57名 耳鼻科33名 眼科：39名

健康げんきっこ委員会の代表が学校保健委員会に参加しました

11月26日(火)に、中里中学校で行われた第2回学校保健委員会に、健康げんきっこ委員会の子どもたち7名が参加しました。

ここでは、保育園(年長児)、小学生、中学生が行っている『睡眠チェック2週間チャレンジ』の結果や課題について話し合いました。大人が大勢いる会議の中で、小学生が感じていることや、もっとこうしたら良いのでは等と、発言しました。取り組んでいる子供たちのアイデアを参考にして、睡眠チェックをより良い活動にしていきたいと思います。



保健室からの

保健室前の掲示物で、12月は『感染症』について掲示をしました。くしゃみやせきをしたときの飛沫距離が体感で分かるように、飛沫距離をひもで表しました。子どもたちは実際にひもを引っ張って飛沫距離を比べていたり、『やば!マスクって大事だね』と言った声が聞こえてきました。子どもたちの反応がよいと、心の中で「よしっ!」と思う今日この頃です。

