



食育だより

十日町市立松代学校給食センター

ご家庭でお子さんと一緒に
お読みください！



ご入学、ご進級おめでとうございます。令和7年度の給食がスタートします。
みなさんに給食を大好きになってもらえるように松代給食センター職員一同、
安心・安全な給食づくりに励みます。よろしくお願いいたします。

給食時間の約束

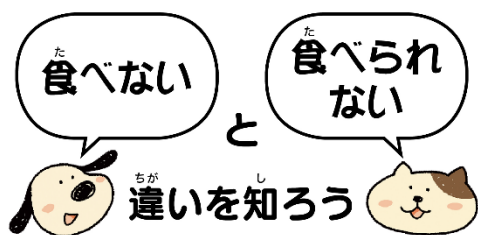


Q. 給食当番なのに体調が悪い時はどうするの？

A. 下痢や発熱、腹痛、おう吐などの感染症の
症状がある場合は、そのまま給食当番をする
と、感染が拡大してしまうことがあります。体調が悪
い時は、先生に相談をして、ほかの人に給食当番をか
わってもらいましょう。



食物アレルギーの話



食物アレルギーは好き嫌いとは違います。「食べない」の
ではなく、「食べられない」のです。原因となる食べ物を食べたり、
触ったりすると体にさまざまな症状が出ます。皮膚がかゆく
なったり、じんましんが出たりするほか、命に関わる危険な
状態になることもあります。食物アレルギーがない人もそのこ
とを知っておいてください。

4月の給食で使用している十日町市産の食べ物

米、干しずいき、なめこ、えのきたけ

たべものなぞなぞの答えは
プリン！
(春は英語でスプリング)

