



令和7年4月8日
松代小学校 保健室

お家の人と一緒に
読んでください♪

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級 おめでとうございます！

春のあたたかい日ざしに、色とりどりの花が咲く季節になりました。
「咲」という漢字には、もともと「笑う」という意味があるそうです。
たくさんの花が咲くように、みなさんの笑顔があふれ、元気に1年を
過ごせるように保健室からもせいっぱい応援していきます！体や心
のことを話したいと思ったら、気軽に保健室へ来てくださいね。
1年間、よろしくお願いします😊



健康診断は、自分の成長や健康の様子を知ることができる大切なチャン
ス！色々な検査をしますが、体のどの部分の、どんなことを調べているの
かを知り、意識しながら検査を受けてみましょう。

こんなことを 調べます

身長・体重 身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

目 眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

耳・鼻 耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

おしっこ 検尿

おしっこに病気のサインが
隠れていないかな？

朝いちばんの
おしっこを
とってください！

歯 歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

心臓 肺 内科検診

からだの中の病気はないかな？

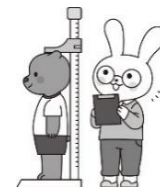
内科検診では、ほかにも
目やのどの様子、皮膚の
病気がないか、栄養状態
なども診ています

骨 関節 運動器検診

動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？



ぜんじつ とうじつ じゅんぴ ただ
前日・当日の準備をしっかりと、正しく
けんさ う
検査を受けられるようにしましょう。
ほか けんさ についてい ちか
他の検査については、日程が近くなりましたら
し
お知らせします。



検査項目	日にち	時間	対象学年	その他
視力検査	4/11(金)	2時間目	1年生	・メガネを使用している人は、忘れずに持ってきてください。
身体測定 視力検査 聴力検査	4/14(月)	3時間目	全学年 (視力は2～6年生のみ)	・体操着(長袖、長ズボンでもOK!) ・髪の毛は頭の上で結ばないようにしてください。つめの長さもチェック！ ・靴などの名前を確認しておきましょう。 ・メガネを使用している人は、忘れずに持ってきてください。
尿検査	4/16(水)		全学年	・前日の就寝前にトイレに行きましょう。 ・15日(火)に容器を配布します。16日(水)の朝、忘れずに持ってきてください。 ・当日提出できない人は、5/8(木)の2次検査日に提出してください。
心臓検診	4/28(月)	10:30～	1・4年	
眼科検診	5/15(木)	14:40～	全学年	

※眼科検診実施前に「色覚検査」を4年生希望者に実施します。他学年も希望があれば実施可能です。検査を希望される場合は、保健室または担任までご連絡ください。

お世話になる 学校医の方々

内科：小堀 浩一 先生 (松代病院)

歯科：伊藤 淳一 先生(伊藤歯科クリニック)

眼科：大淵 信隆 先生(おおふち眼科)

耳鼻科：東京女子医科大学医師

薬剤師：清水 仁 先生(しみず薬局)

ようごきょうゆ しみずずさか まつだいしょうがっこう
養護教諭の清水鈴歌です。松代小学校
の子どもたちが、心も体も健やかに成長
できるようサポートしてまいります。いつで
もお気軽に相談ください😊



=保護者のみなさまへ=

健康診断について



○保健調査票・事前調査票等の記入、記入・提出をお願いいたします。必要箇所の記入・加除訂正をして、**保健用連絡封筒(緑)に入れて、4月14日(月)までに**担任へ提出してください。

- ①保健調査票(2～6年) ⇒ ○訂正箇所に二重線を引いて記入してください。
○緊急連絡先は、優先度の高いものから順に記入してください。
- ②結核健診問診票(全学年) ⇒ ○説明をよくお読みいただき、該当学年欄に記入してください。
- ③心臓検診問診票(1・4年) ⇒ ○学年・番号・氏名が正しいか確認して下さい。
○身長・体重・心電図ナンバーは学校で記入します。
- ④色覚検査希望調査(4年) ⇒ ○他学年で色覚検査希望の場合は、お知らせください。

○健康診断の結果、疾病や異常の疑いがあったときには「治療のお知らせ」を配付しますので、なるべく早く医療機関を受診されることをおすすめします。

○学校の健康診断は、スクリーニング(病気の疑いのあるものを見つけ出すこと)です。確定診断ではありませんのであらかじめご了承ください。



重要!

プライバシーの保護に配慮しながら実施します。

この度、文部科学省より「児童生徒等のプライバシーや心情に配慮した健康診断実施のための環境整備について」が通知されたことに伴い、健康診断時の脱衣の取り扱いや実施方法などについて、改めて検討しました。学校では、下記のとおり配慮しながら健康診断を進めてまいります。

- ①検査、検診の会場内では、待機人数を最小限にしたうえで、他の児童に結果等が知られないように配慮します。
- ②内科検診、心電図検査については、個別の検査・診察スペースを設けます。
- ③内科検診は、体操着を着用し、養護教諭の補助で裾を少しまくる等により、医師の診察を受けます。
脊柱・胸郭の異常や皮膚疾患の有無などについては、視診や必要に応じて触診する場合があります。
- ④結果は、個別に封筒に入れてお知らせします。

※健康診断について不安や心配がある場合は、養護教諭や担任等へ遠慮なくお申し出ください。

日本スポーツ振興センターについて



○学校管理下(授業、学校行事、休み時間、登下校中など)で起こった病気やけがについて医療機関を受診した際に、日本スポーツ振興センターに申請することで、保護者に給付金(災害共済給付)が支払われる制度です。

- 〈対象〉
- ・負傷(捻挫、骨折など)
 - ・疾病(食中毒、熱中症など)
 - ・障害 ・死亡

※医療費総額が5,000円
(本人負担額1,500円)以上で申請可能です。

申請には、受診した医療機関での証明として「医療等の状況」などの書類が必要になります。
学校のけが等で医療機関を受診した際は、担任または養護教諭までご連絡ください。



学校感染症について



○学校保健安全法に定められた感染症にかかった場合、集団感染を防ぐために病気が治るまでの期間、「出席停止」となります。出席停止の場合、欠席扱いなりません。

下記の病気やその他の感染症で、医師から学校を休むように指示があった場合は、学校(025-597-2012)へ連絡をお願いします。

【出席停止となる感染症】

- ・新型コロナウイルス感染症 ・インフルエンザ ・百日咳 ・麻疹(はしか) ・風疹
- ・水痘(水ぼうそう) ・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) ・咽頭結膜熱(プール熱)
- ・流行性角結膜炎 ・感染性胃腸炎 など

○治癒後に登校するときは、医師の診察を受け、「登校許可書」が必要です。ただし、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の場合は、「療養解除届(病院への再受診は不要)」が必要になります。用紙は、学校から配付します(松代小 HP からダウンロード可能です)。

保健室での処置について



〈けがの対応〉

保健室での手当は、家庭や病院に引き継ぐまでの応急手当です。継続した手当で(湿布やばんそうこうの貼替など)は行いません。

首から上のけがは、大事をとり保護者の方へ連絡し、医療機関の受診をすすめる場合もあります。

〈病気の対応〉

急な発熱等で早退が必要な場合は、保護者の方に連絡し迎えに来ていただいています。

また、保健室で2時間程度休養しても回復しない、回復が見込めない場合は早退させています。