



ほけんだより

す ま い る

smile

松代小学校
ほけんだより
R7.8.29

すやすや もぐもぐ いいあせ りらくす えがお

いよいよ2学期の始まりです。夏休みはしっかりと休むことができましたか？まだまだ暑い日が続くそうなので、9月も熱中症対策を忘れずに！

さて、2学期もたくさんの行事がありますね。きっと、新しい経験や初めての仕事もたくさんあると思います。不安や心配を感じる時は、大人に話してみてください。必ず、助けになります。安心してください。2学期も、すやすや眠り、もぐもぐ食べ、いい汗をかき、力をぬいてリラックス。そして笑顔のスマイル😊で、ぐんぐん成長していきましょう！

抜け出せ！夏休みモード



じゅうよう
重要！

AEDの使い方

心臓が止まった人に何もなかった場合と比べて、胸骨圧迫（心臓マッサージ）をした場合、命を助けられる確率が2倍近く高くなります。さらにAEDを使用した場合は、約半数の人を救えるという調査結果が出ています。AEDの使い方を知っておきましょう。

いのちを
救えるのは
あなたかも

① 電源を入れる

（ふたを開けただけで電源が入るものもあります）



② 電極パッドを胸に貼る

③ 心電図の解析を待つ

（電極パッドを貼ると自動的に始まります）

④ 電気ショック

● 電気ショックの指示が出たら近くに人がいないことを確認し
電気ショックのボタンを押す（自動で行うAEDもあります）。
ショック後すぐに胸骨圧迫を再開する

● 電気ショックが不要の場合、胸骨圧迫を再開する

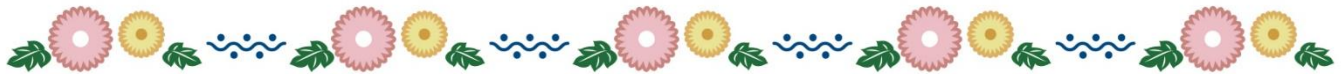
⑤ 胸骨圧迫とAEDをくり返す

（2分ごとに電気ショックが必要かどうか自動で解析します）



まつだいしょうがっこう
松代小学校では、
しょくいんしつ
職員室においてあ
ります！スーパー
や図書館、ホールな
どいろいろな場所
においてあります。
さが
探してみてください
いね。

日にち	保健行事	備 考
1日（月）	発育測定（1.2.5年生）	運動着（半袖・半ズボン）で実施します。 ★1.2年生保健指導 「からだをせいけつにしよう」 ★5年生保健指導 「いろいろな性」
2日（火）	発育測定（3.4.6年生）	運動着（半袖・半ズボン）で実施します。 ★3年生保健指導 「ぐー・ぺた・ぴんでよいしせい」 ★4年生保健指導 「手当てについて知ろう」 ★6年生保健指導 「心の健康について考えよう」
16日（火）～ 19日（金）	すこやかウィーク	2学期最初のすこやかウィークです。お子さんが自分のめあてを守れるように、ご家庭での環境づくりにご協力ください。
18日（木）	学校保健委員会 （4～6年生）	今年度のテーマは「メディアの使い方」です。小中合同で講演を聞いたり、語り合いながら学ぶワークショップを行ったりします。保護者の方もぜひご参加ください。



～2学期もよろしくお願いします～

長い夏休み期間でしたが、ご家庭での子どもたちの様子はいかがでしたか。始業式では、子どもたちの生き生きとした声を聞くことができ、心も体も元気いっぱいの良いスタートが切れそうです。

時間の長さにかかわらず、おうちの方と一緒に過ごした楽しい時間は、大人になっても案外忘れないものです。子どもたちがご家庭で過ごした夏の思い出を、たくさん聞くことが楽しみな8月の終わりです😊

【連絡】2学期から変わります！！

①水筒について

9月以降も厳しい暑さのため熱中症が心配されます。そこで、校外での活動時に水筒を忘れてきたお子さんには、学校からペットボトルのお茶を渡します。後日、新しいものを学校にお返してください。屋外での安全な活動のためにご理解をお願いします。

②下着の貸し出しについて

学校で貸し出していた下着（パンツのみ）をすべて新調しました。衛生管理のため、貸し出したパンツはご家庭でそのまま使用していただき、後日、新しいものを学校にお返してください。くつ下・パンツを1枚ずつランドセルに入れておくと安心です。