



食育だより

十日町市立松代学校給食センター

ご家庭でお子さんと一緒に
お読みください！



ご入学、ご進級おめでとうございます。令和8年度の給食がスタートします。
みなさんに給食を大好きになってもらえるように松代給食センター職員一同、
安心・安全な給食づくりに励みます。よろしくお願いいたします。

給食時間の約束



Q. 給食当番なのに体調が悪い時は
どうするの？

A. 下痢や発熱、腹痛、おう吐などの感染症の
症状がある場合は、そのまま給食当番をする
と、感染が拡大してしまうことがあります。体調
が悪い時は、先生に相談をして、
ほかの人に給食当番を
かわってもらいましょう。



献立表確認のお願い

給食で初めて食べる
食材はありますか？

食物アレルギーは、
乳児がもっとも多く、
年齢が上がると共に減少します。しかし、中
には学童期以降にアレルギー症状があら
われる場合もあります。給食で初めて食べ
る食材がある場合は、ぜひご家庭で一度食
べてみてください。



4月の給食で使用している十日町市産の食べ物
米、じゃがいも、大豆、ぜんまい、わらび、
なめこ、えのきたけ

たべものなぞなぞの答えは
プリン！
(春は英語でスプリング)

