おんなに伝えたいりとおかまちの「〇〇」





「松代棚田ハウス」の魅力を発信

棚田ハウスは、松代地域にある宿泊施設です。松代中学校の寄宿舎だったたまであり、大でものをリノベーションした施設で、県外からも多くの宿泊者が訪れています。地元のお母さんたちが新鮮な地場産食材を使ってつくる料理は、宿泊者からも人気があります。今回は、教えていただいたレシピをもとに給食用にアレンジしたものが登場します。

地荒の食材を使った料理は、単単をイメージしたわっぱにつめて提供。

11月は



厨房スタッフのみなさん 提供された料理の話などお母さんたち とのコミュニケーションも好評。

発行:十日町市栄養教諭・十日町市教育委員会