

十日町市立十日町中学校

## 丘辺に建てる学び舎

学校ホームページ 二次元コード→



令和8年

6月30日号

Tel

757-2306

### 一人一人がつくる一体感

～前向きな関わり(エンゲージメント)を大切に～

校長 山本平生

中体連の中越地区大会、陸上部の通信陸上競技大会が終わりました。それぞれの競技で十中生の精一杯の挑戦がありました。惜敗の涙、歓喜の笑顔、十中生に限らず様々なドラマが繰り広げられました。

さらに上位大会への出場権を獲得した人は、再度コンディションを整え、ベストパフォーマンスを発揮してくれることを期待します。これからが勝負という吹奏楽部のみなさんは、心を落ち着かせて残された時間を有効に使い、より繊細な音楽づくりを目指してほしいものです。

大会前には中越地区大会激励会が行われました。十中生が他校の選手と鎬を削る場に、送り出す側の生徒がエールを送りました。大会に出場する者、それを応援する者、そして応援団、それぞれの気持ちが一つになって、十日町中学校の一体感を感じる場面でした。2学期には体育祭、合唱コンクールと軍ごとに、学年、学級ごとに仲間とのつながりを大切にしたい行事が続きます。集団の一体感は、今後も様々な場面で見せてほしい姿です。

イソップの寓話に、こんな話があります。.....

ある旅人が、レンガを積んでいる三人の職人に尋ねました。

一人目は、「何って、見ればわかるだろう。レンガ積みが決まっているだろ。朝から晩まで、俺はここでレンガを積まなきゃいけないのさ。あんた達にはわからないだろうけど、暑い日も寒い日も、風の強い日も、日がな一日レンガ積みさ。」

二人目は、「俺はね、ここで大きな壁を作っているんだよ。これが俺の仕事でね。なんてことはないよ。この仕事のおかげで俺は家族を養っていけるんだ。ここでは、家族を養っていく仕事を見つけるのが大変なんだ。俺なんて、ここでこうやって仕事があるから家族全員が食べていくことに困らない。大変だなんていっていたら、バチが当たるよ。」

三人目は笑顔で答えました。「ああ、俺達のことかい？俺たちは、歴史に残る偉大な大聖堂を造っているんだ！ここで多くの人々が祝福を受け、悲しみを払うんだぜ！素晴らしいだろ！」.....

三人とも同じ仕事です。しかし、仕事への向き合い方はまったく違います。学校の中でも、似たようなことがあります。「掃除をさせられている」「係活動をやらされている」と思うのか、「みんなが気持ちよく過ごせる教室をつくっている」と思うのかで、学級の雰囲気は大きく変わります。

学級、学年、スポーツのチーム、その一体感をつくりだすのは、実は一人一人の気持ちのもちよう次第なのだと思わされます。

心理学では、このように「ただ指示されたからやるのではなく、自分が取り組んでいることに意味を感じ、前向きに関わる状態」を「エンゲージメント」と呼びます。集団の一体感も、一人一人の充実感も、このエンゲージメント(前向きな関わり)を高めることが重要です。

自分の行動や取り組む活動に、前向きな価値づけをして、一人一人が前向きに取り組むことが、仲間との一体感をつくりだし、学校全体の一体感につながっていきます。そんな十日町中学校であってほしいものです。

活躍する十中生 ～中越地区各種大会結果～

○陸上競技部

共通男子棒高跳	3位	2年男子
	4位	2年男子
共通男子100m	5位	3年男子
共通男子走高跳	5位	3年男子
共通男子走幅跳	7位	3年男子
	12位	3年男子
共通男子110mH	10位	3年男子
共通男子四種競技	10位	2年男子
共通男子砲丸投	14位	3年男子
共通女子棒高跳	2位	2年女子
共通女子走幅跳	5位	2年女子
共通女子800m	9位	3年女子



**以上、県大会出場決定！  
(8位以上の生徒は入賞)**



○ソフトテニス部 (UC☆U15)

【男子団体戦】

・南ブロック予選トーナメント

2回戦 UC☆U15	3-0	魚沼 JSTC 堀之内	勝利
決勝 UC☆U15	1-2	南魚沼 RYDEEN	惜敗

予選トーナメント2位で、決勝トーナメント進出

・決勝トーナメント

1回戦 UC☆U15	3-0	見附西	勝利
2回戦 UC☆U15	1-2	燕スポ少	惜敗
代表決定戦 UC☆U15	2-0	燕吉田	勝利

**県大会出場決定！**



【男子個人戦】

※中越地区大会敗退

【女子団体戦】

・南ブロック予選リーグ

第1試合 UC☆U15	3-0	津南	勝利
第2試合 UC☆U15	3-0	小千谷	勝利

予選リーグ1位で、決勝トーナメント進出

・決勝トーナメント

1回戦 UC☆U15	3-0	下田	勝利
2回戦 UC☆U15	2-1	燕吉田	勝利
3回戦 UC☆U15	3-0	三条第三	勝利
準決勝 UC☆U15	1-2	燕スポ少	惜敗 3位

**県大会出場決定！**



【女子個人戦】

※中越地区大会敗退

○バレーボール部

・南ブロック予選リーグ

第1試合 十日町	0-2	大和	惜敗
第2試合 十日町	1-2	津南	惜敗

※中越地区大会敗退

○卓球部

【男子団体戦】

・予選リーグ

十日町	3-1	川西	勝利
十日町	3-1	六日町	勝利
十日町	2-3	小千谷	惜敗

予選2位で決勝トーナメント進出

・決勝トーナメント

十日町	1-3	湯沢	惜敗
-----	-----	----	----

・敗者復活戦

十日町	3-2	うおぬま JTC 広神	勝利
十日町	3-2	水沢	勝利

予選5位、地区代表決定戦へ進出

・地区代表決定戦

十日町	0-3	燕	惜敗
-----	-----	---	----

※中越地区大会敗退



【男子個人戦】

2年男子	南ブロック	1位	代表決定戦へ進出
2年男子		14位	

・代表決定戦

2年男子	ベスト	16
------	-----	----

**県大会出場決定！**



【女子個人戦】

3年女子	南ブロック	12位	代表決定戦へ進出
------	-------	-----	----------

・代表決定戦 惜敗

※中越地区大会敗退

○男子バスケットボール (湯沢中と合同)

1回戦 十日町・湯沢	18-97	越路 KNICKS	惜敗
------------	-------	-----------	----

※中越地区大会敗退

○女子バスケットボール

1回戦 十日町	37-44	東北シャイニングサンダース
---------	-------	---------------

※中越地区大会敗退



○水泳

2年女子 (十日町 TSC)	
女子個人メドレー200m	2位
女子個人メドレー400m	2位
女子フリーリレー4×100m	2位
女子メドレーリレー4×100m	4位

**以上、県大会出場決定！**



保護者の皆様へ～通知表発行回数の変更について～

十日町中学校では、1学期に1回、2学期に2回、3学期に1回、計4回通知表を発行してきました。しかし、評定を算出する時期が教科で異なり(特に技能教科)、評定が空欄となる教科もあり疑問をいただくことがありました。そこで今年度より、全教科の評定が入った通知表の発行は、前半11月、後半3月とします。

ご理解ご協力をお願いいたします。