



## 充実した2学期に向けて

校長 山本平生

夏休みも終わり、8月31日から2学期スタートです。例年より少し短めの夏休みでしたが、2学期の初日、少し体も大きく、たくましくなって、元気に登校してくれたことを大変うれしく思います。

2学期が始まると、いよいよ体育祭に向けた活動が本格化していきます。少しハードな活動が予想されます。体調管理を慎重に行い、徐々に学校の生活リズムを取り戻してください。

今年の体育祭は「赤豹軍」vs「白虎軍」で競います。それぞれの軍が仲間と力を合わせ、今年も十中らしい体育祭をつくってくれることを期待しています。保護者、地域の皆様からも、ご声援をいただければ幸いです。

味噌汁、味噌煮込み、味噌ラーメンと日々口にする味噌。味噌のもととなる原料は大豆です。この大豆が味噌になる過程で米麴を使います。米どころである新潟県は、昔から米麴を使った味噌づくりも盛んに行われてきました。

味噌づくりはどのような過程をたどるのでしょうか。一般的には次のような過程をたどります。

①大豆を選ぶ・洗う → ②大豆を水に浸す → ③大豆を煮る(蒸す) → ④米麴をつくる → ⑤大豆・麴・塩をまぜる → ⑥容器(桶など)に詰める → ⑦熟成させる → 完成

昔は各家庭でもこのような過程をたどって自家製の味噌をつくっていましたし、どの家庭も自分の家の味噌が一番おいしいと言って自慢合っていました。この様子から自分の成果を自慢することを「手前味噌」と言うようになったとのことです。

ところで、「味噌蔵A」と「味噌蔵B」が全く同じ材料、全く同じ配合、全く同じつくり方をしたら、どちらも全く同じ味の味噌になるのでしょうか。答えは否です。味噌蔵Aと味噌蔵Bが全く同じつくり方をしても、できあがる味噌は全く同じにはならないのです。

味噌蔵には、長い年月をかけて、それぞれの蔵に棲みついた「蔵付き酵母(くらつきこうぼ)」がいて、その蔵の空気、壁、木桶などに住む微生物が、味噌の味や香りに独特の影響を与えます。だから、同じようにつくったとしても蔵が違えば味も異なるのです。

このことは、学校、学級にも言えるような気がします。同じ教科書、同じ時間割、同じ年齢の生徒、同じような設備であっても、学校によってその雰囲気は違います。1組と2組、毎日同じような生活をしていても、学級によってその雰囲気が違います。なぜか。そこには、長い時間をかけて蓄積された、生徒同士の関わり方、「私たちの学校ではこうする」「われらの学級はこうしよう」という学校や学級の文化、挑戦しても大丈夫という安心感、人を大切にする空気といった、目には見えない、いわば「学校付き酵母」のようなものがあるからです。

十中には間違いなく良質の「学校付き酵母」が棲みついていると思います。大切なのは、それを学校、学級に生かし、さらに熟成させていくこと、そして、次の学年へと受け継いでいくことです。

2学期も、十中らしい味のある学校をつくっていきましょう。(手前味噌ですが。)

## 十日町おおまつり～大民謡流し～

8月25日(火)に開催された「十日町おおまつり」の大民謡流しに、2学年「飛躍学年」の生徒・保護者と学年部職員、総勢約60名で参加してきました。

今年は天候にも恵まれ民謡流しが始まり、生徒たちはお揃いの学年Tシャツで、地域ボランティアの皆さんからご指導いただいた振付を思い出しながら楽しく踊ることができました。

地域行事を存分に堪能する貴重な時間となりました。



## 2学期スタート！

31日(月)、32日間の夏休みが終了し、2学期がスタートしました。

生徒は夏休みの終わりを惜しみつつも、元気よく登校して久しぶりに会う仲間と楽しそうに声を掛け合っていました。

始業式では、各学年と生徒会の代表生徒が「2学期の抱負」を発表しました。体育祭や合唱コンクールなどの行事への期待や、学習や部活動、地域クラブの活動を頑張りたいという前向きな気持ちを堂々と発表してくれました。校長先生からは、「2学期は、より良い学校をつくる絶好の時期です。終業式でも確認した、①歌声あふれる学校、②思いやりのある行動、③十中生としてのプライドを意識して自ら前向きに取り組んでほしいです。」とお話をいただきました。

2学期は、1年間の中でも、行事やテストなどが盛りだくさんの学期です。十中生がそれぞれの場面で力を発揮してくれることを期待しています。



## 活躍する十中生

### 【ソフトテニス(UC☆U15)】

☆第47回北信越中学校総合競技大会富山大会(8月6日)  
男子団体戦

1回戦 UC☆U15 2-1 長野 JSTC (長野県) 勝利

①UC☆U15 4-1 ○

②UC☆U15 4-2 ○

③UC☆U15(3年生男子ペア) 0-4 ●

2回戦 UC☆U15 0-2 三国 STC (福井県) 惜敗

※2回戦から2本先取

①UC☆U15 2-4 ●

②UC☆U15 0-4 ●





## 【卓球部】

☆郡市カデット卓球大会

|             |    |            |
|-------------|----|------------|
| 中学2年男子シングルス | 1位 | 2年男子       |
|             | 2位 | 2年男子       |
| 中学男子ダブルス    | 1位 | 2年男子、下条中生徒 |
|             | 2位 | 2年男子、2年男子  |

## 【わたしの主張 十日町・中魚沼地区大会】

「ダウン症の姉と私」 奨励賞 2年男子

## 【陸上競技部(十日町AC)】

☆2026中越フィールド競技選手権

|      |     |    |      |
|------|-----|----|------|
| 中学男子 | 走幅跳 | 1位 | 3年男子 |
| 中学男子 | 走高跳 | 2位 | 3年男子 |
| 中学女子 | 棒高跳 | 2位 | 2年女子 |



## 二軍対抗体育祭に向けて

体育祭に向けて二軍とも、応援、制作、パネルの係の生徒たちは、それぞれの夏休み中の活動を仲間と協力しながら順調に進めることができました。応援リーダーは、ダンスの振付や応援隊形を考え、その練習に熱心に取り組みました。制作係は、工夫を凝らしながら団員全員分の応援道具の制作に取り組みました。パネル係は、それぞれの軍をイメージした見応えのあるパネルを創作しました。



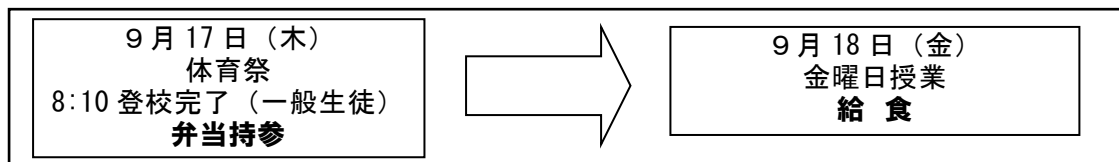
2学期に入って、各軍の応援練習や競技の練習が本格的に始まります。これから最高の体育祭を創り上げるため、全校生徒と職員が一丸となって活動に取り組んでいきます。保護者・地域の皆様、体育祭当日を楽しみにしてください！

## ～ 体育祭について ～

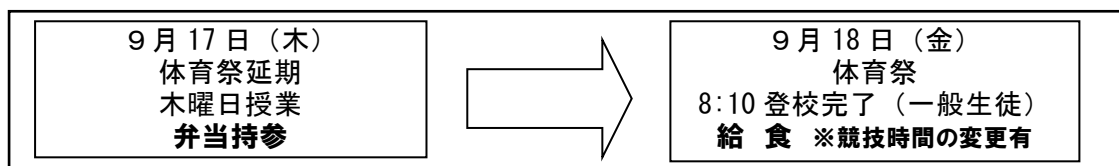
### (1) 実施の有無について

- ① 実施の有無の判定は、当日午前6時に行い、Home&School で連絡し十日町中学校ホームページにも掲載します。延期の場合も同様です。雨天延期の場合は9月18日（金）に実施します。
- ② 体育祭実施の流れは、以下の通りになります。

#### ☆予定通り実施の場合



#### ☆雨天延期の場合



#### ☆17、18日の両日が雨天延期の場合

日程の変更について、Home&School で連絡します。

### (2) 暑さ対策について

- ① 各軍の応援席にテントを設置し、生徒はそこで応援します。
- ② プログラムにライフセーブタイムを設定します。ライフセーブタイムは、あらかじめ冷やしておいた教室で過ごし、生徒一人に1本の凍らせたハンディパックのスポーツドリンクを支給します。
- ③ 昼食（弁当）もあらかじめ冷やしておいた教室でとります。
- ④ 暑さ指数（WBGT）が31を超えた場合は、熱中症の危険性の高い競技から順に中止を検討します。

※体育祭当日まで、まだまだ暑い日が続きます。学校では暑さ対策を講じながら体育祭の練習を進めていきますが、ご家庭におかれましても、タオル、着替え、冷たい飲み物などを確実に持参させていただき、暑さ対策へのご協力をお願いします。

### (3) 観戦にあたってのお願い

- ① 当日撮影した画像や動画等は、無断でSNS等に掲載することは絶対にしないでください。
- ② 応援合戦の際に、本部前のスペースに「観戦エリア」を設けますので、ぜひそちらで観戦・撮影等を行ってください。進行がスムーズになるよう、本部周辺や関係者テントなど、決められた場所以外への立ち入りはご遠慮ください。  
※会場図を当日までにHome&Schoolで配信しますので事前にご確認ください。
- ③ 当日は駐車スペースが十分に確保できません。お車での来校はなるべくご遠慮ください。なお、生徒玄関前の道は「公道」となっていますので、そちらへの駐車は絶対にしないでください。あわせて、給食センター周辺は各校への給食配送業務があるため駐車しないようご協力ください。